



NaturFreunde Barsinghausen

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur
Ortsgruppe Barsinghausen e.V.



Programm · April – September 2017

Zusammen sitzen, am knisternden Feuer, der Himmel in dunkles Blau getaucht.
Zusammen lachen, Geschichten erzählen, glückliche Gesichter im Feuerschein.
Zusammen singen, schräge Gitarrenklänge, keiner trifft den Ton – keinen stört's.
Und du dazwischen, sitzend, lachend, singend.
Endlich angekommen.

Carola Meissl



Herzlich Willkommen.

Inhalt

Bei Fragen sind wir zu erreichen.

Seiten 2 – 4

editorial

Seite 5

1

groß und klein

Seiten 6 – 15

CONNY KROPP · ASTRID REHWALD

2

bewegt und unterwegs

Seiten 17 – 31

MEIKE WALTHER · WILFRIED MATLACHOWSKI · FRANK MARKS

3

bunt und kulturell

Seiten 32 – 35

ELKE WILLRUTH · KARIN SUWALSKI · BEATE V. WALTHAUSEN

4

politisch und engagiert

Seiten 36 – 37

MICHAEL PÖLLATH · WILFRIED GAUM

5

gemeinsam und unterhaltend

Seiten 38 – 45

MARTINA LICHEY

mitglieder

Renate Ernst
Marienstraße 14
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 51 52 26 oder
E-Mail · renate.ernst@laremi.de



draußen und unterwegs

Meike Walther
Fliederweg 9
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 35 41 oder
E-Mail · meike-walther@gmx.de

Wilfried Matlachowski
Bergstraße 11
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 24 80 oder
E-Mail · r.w.matlachowski@t-online.de

Frank Marks
Vier-Linden-Platz 14
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 98 73 oder
E-Mail · marksfrank@t-online.de

groß und klein

Cornelia »Conny« Kropp
August-Stege-Straße 15
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 61 559 oder
E-Mail · kropp.bock@t-online.de

Astrid Rehwald
Im Fuchsbachtal 8
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 77 90 56 oder
E-Mail · astrid.rehwald@gmx.de



Bei Fragen
sind wir
zu erreichen.



bunt und kulturell

Elke Willruth
Weidenweg 15
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 13 95 oder
E-Mail · elke.willruth@t-online.de



Karin Suwalski
Landstraße 17
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 65 85 770 oder
E-Mail · karinsuwalski@web.de



Beate von Walthausen
E-Mail · bvwalt@nf-bsghsn.de



politisch und engagiert



Michael Pöllath
Marienstraße 14
30890 Barsinghausen
Telefon · 051 05 | 51 52 26 oder
E-Mail · michael.poellath@laremi.de



Wilfried Gaum
St.-Georg-Straße 26
30890 Barsinghausen
Telefon · 051 05 | 514 321 oder
E-Mail · wilfried.gaum@gmx.de

gemeinsam und unterhaltend

NATURFREUNDEHAUS

Martina Lichey
Am Bullerbach
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 | 23 05
Mobil · 0172 | 5112532
Fax · 051 05 | 60 04 35

Web · www.nf-bsghsn.de
E-Mail · info@naturfreunde-barsinghausen.de



Liebe NaturFreundinnen, liebe NaturFreunde,

ein Funke wird zu Feuer,
eine Idee zur konkreten Tat,
aus einigen Menschen werden viele ...

Unser Naturfreundeverein hat ca. 400 Mitglieder.
Allerdings interessiert uns auch, wie wir einen Funken entfachen
können. Die Kindergruppe »Waldfüchse« weiß Bescheid:

*»Birkenrinde ist leicht entzündlich und ein
Funke genügt, um damit ein Feuer anzufachen«.*

Auf welche Weise lassen sich Kinder und Erwachsene für die Natur be-
geistern? Kräuter sammeln, Shelter im Wald bauen, Kanu fahren,
Bogenschießen, Speed Hiking und Klettern ... Naturfreundlich unter-
wegs zu sein hat viele Gesichter.

Für uns bist du nicht einer von vielen Vereinsmitgliedern, sondern eine
NaturFreundin – ein NaturFreund, die / den wir gerne näher kennenler-
nen möchten. Vielleicht am Lagerfeuer im Sommer auf dem Naturfreun-
degelände.

Berg Frei – Sei auch Du dabei.

Astrid Rehwald
Begleiterin der Kindergruppe »Waldfüchse«



VERANSTALTUNG

TERMIN

Kids-Power

IN DER SPORTHALLE DER ADOLF-GRIMME-SCHULE treffen sich Eltern und Kinder, die Spaß an Bewegungsspielen, Fitness und Turnen an Geräten haben. In der Zeit von 16.00 – 17.00 Uhr treffen sich Eltern mit Kindern ab vier Jahren, von 17.00 – 18.00 Uhr geht es weiter für die jüngeren Kinder im Alter von ein bis drei Jahren.

Kosten:

NaturFreunde: *frei*

Information und Anmeldung:

Conny Kropp

Telefon 051 05 | 615 59

E-Mail · kropp.bock@t-online.de

Jeanette Scheller

E-Mail · jscheller@online.de

Jeden Dienstag
(Nicht in den Schulferien)

Für Kinder
ab 4 Jahren
16.00 – 17.00 Uhr

Für Kinder von
1 – 3 Jahren
17.00 – 18.00 Uhr



Programm April – September 2017



VERANSTALTUNG

TERMIN

Waldfüchse

MIT ALLEN SINNEN DEN WALD ERLEBEN und spielerisch naturfreundlich unterwegs sein – so einfach ist die Idee für diese Draußen-Kinder-Gruppe. Wer hat Lust dabei zu sein?

Zeit und Treffpunkt:

9.30 Uhr auf der Wiese vor dem NaturFreundehaus, Ende 11.30 Uhr

Information und Anmeldung:

Astrid Rehwald

Telefon 051 05 | 77 90 56

E-Mail · astrid.rehwald@gmx.de

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Gruppe auf zwölf Kinder begrenzt ist.

sonnabends

8.4.17

20.5.17

17.6.17

19.8.17

16.9.17

21.10.17

Für Kinder
zwischen
6 – 10 Jahren
ohne Eltern

Achtung:

Dieses Angebot ist kostenfrei und nur für Mitglieder der NaturFreunde Barsinghausen.





Anzeige



**Genossenschaftliche Beratung ist
Beratung auf
Augenhöhe.**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Verständlich, glaubwürdig, ehrlich –
die Finanzberatung, die erst zuhört
und dann berät.
www.hannoversche-volksbank.de



**Hannoversche
Volksbank**

Programm April – September 2017



VERANSTALTUNG

Bogenschießen – für »GROSSE« mit ihren »KLEINEN«

ELTERN MIT KINDERN AB 5 JAHREN sind eingeladen, die Technik des Instinktiven Bogenschießens kennenzulernen. Erwachsene können sowohl am Langbogen als auch am Recurvebogen Erfahrungen sammeln. Für Kinder stehen spezielle Kinderbögen zur Verfügung. Spaß und Faszination am Bogen spannen, loslassen und treffen des »eigenen« Ziels steht im Mittelpunkt des Trainings.

Zeit und Treffpunkt:

12.30 Uhr, NaturFreundeHaus Barsinghausen
Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Kosten:

NaturFreunde: *frei*
Gäste können einmal kostenfrei teilnehmen und zahlen danach 10,00 € Scheibengeld.

Information und Anmeldung:

Tom Rehwald
Telefon 05105|779056
E-Mail: tom.rehwald@gmx.net

Achtung!

Bitte bis spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden.

Für Eltern
mit Kindern
ab 5 Jahren

sonnabends

20. 5. 17
10. 6. 17
17. 6. 17
5. 8. 17
19. 8. 17
16. 9. 17
23. 9. 17
21. 10. 17





Anzeigen

Ihr Partner für Festveranstaltungen

Getränke LENZ 

Gehrenbreite 10 • 31542 Bad Nenndorf

Lieferservice

 **05723-3480**

Im Verleih: ⇒ Zapfanlage ⇒ Stehtische
 ⇒ Bierzeltgarnituren ⇒ Gläser



BZB Bauzentrum GmbH

Bunsenstraße 31 · 30890 Barsinghausen
Telefon (0 51 05) 77 30 71 · Fax (0 51 05) 51 43 41
BZB@online.de



VERANSTALTUNG

TERMIN

Kräuterwanderung für Kinder mit Eltern

S

PIELEND möchten wir auf die vielfältigen Wildkräuter rund um unser Haus aufmerksam machen, sie bestimmen, probieren und zubereiten, wie z. B. Gänseblümchensuppe, Kräuterpfannkuchen gebacken am Lagerfeuer und vieles mehr.

Zeit und Treffpunkt:

10.00 Uhr, NaturFreundehaus Barsinghausen

Kosten:

NaturFreunde: 4,00€
Gäste: 8,00€, Kinder: *frei*

Information und Anmeldung:

Elke Willruth
Telefon · 05105 | 13 95
E-Mail · elke.willruth@t-online.de

Astrid Rehwald
Telefon · 05105 | 77 90 56
E-Mail · astrid.rehwald@gmx.de



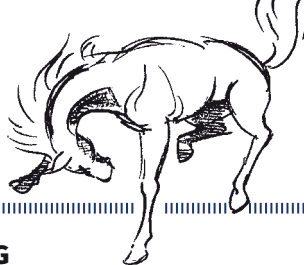
Achtung!

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf maximal 20 Kinder plus Begleitpersonen begrenzt.

Anmeldung:

Eine Anmeldung bis spätestens zum 20.4.17 ist erforderlich.





VERANSTALTUNG

TERMIN

Zum Feriende: Zwei Tage auf dem Ponyhof



Mit dem Kennenlernen der Pferde, putzen, striegeln und satteln beginnt das Wochenende auf dem Hof. Reiten, Ponyspiele und ein Pony- und Kutschentreck durch die Felder sind unvergessliche Erlebnisse. Wenn am Abend alle Pferde versorgt sind

und auf dem Hof langsam Ruhe einkehrt, gibt es leckeres Essen am Lagerfeuer und Geschichten. Wenn dann langsam die Augen zufallen, lockt der Schlafsack auf dem Heuboden.

Mitzubringen sind:

- ein guter Schlafsack
- eine Unterlage (Decke)
- wenn vorhanden: Reithelm und Reithose oder eine weite Hose

Kosten:

NaturFreunde: 65,00 €
Gäste: 70,00 € pro Kind

Darin sind enthalten:

Kuchen, Abendessen, Frühstück, Getränke, Übernachtung, Reitstunden und Ausritt/Ausfahrt

Zeit und Treffpunkt:

Samstag 13.00 Uhr – Sonntag 13.00 Uhr
PONYHOF SOMANN · Langreder · Sulenstraße 18

Information und Anmeldung:

Lara Ernst
Telefon · 05105 | 5152 26
E-Mail · lara.ernst@gmx.de

Achtung!

Da maximal 12 Kinder teilnehmen können, ist eine verbindliche Anmeldung bis spätestens zum 20. Mai 2017 Voraussetzung für die Teilnahme.





VERANSTALTUNG

TERMIN



Kleine und große Räuber aufgepasst – wir schleichen durch die Nacht

Nachtwanderung für Kinder von 4 – 8 Jahren. Wir treffen uns um 18.00

Uhr am NaturFreundehaus, um uns am Lagerfeuer bei Bratwurst und Stockbrot auf eine gemeinsame Nachtwanderung einzustimmen. Im dunklen Deisterwald werden Räubergeschichten vorgelesen und wir verputzen eine süße Räubermahlzeit. Gegen 20.00 Uhr wird unsere Wanderung dann zu Ende gehen.

**Samstag
10.6.17**

**Nachtwanderung
für Kinder von
4 – 8 Jahren.**

Zeit und Treffpunkt:

17.00 Uhr, NaturFreundehaus Barsinghausen

Kosten:

NaturFreunde: 2,50 €
Gäste: 6,50 €, Kinder: *frei*
Bratwurst und Getränke werden vor Ort bezahlt

Information und Anmeldung:

Heiko Kröber

Telefon 05105 | 59 14 777

E-Mail - heikokroeber@hotmail.com

Danny Stockmann

Telefon · 05105 | 584 50 68

E-Mail · dstockmann@googlemail.com

Achtung!

*Um das Essen planen zu können,
bitte bis zum 3. Juni 2017 anmelden.*





Anzeige



Wechseln ist einfach.



Wenn man mit dem Girokonto zu uns umzieht.

Wir kümmern uns um Ihren Kontowechsel.

ssk-barsinghausen.de

 Stadtsparkasse Barsinghausen

Programm April – September 2017



VERANSTALTUNG
TERMIN
Familienfreizeit in Lauenstein

Gemeinsam mit anderen Familien möchten wir ein paar schöne Sommertage in *Lauenstein* auf dem Gelände der NaturFreunde verbringen. Für die Übernachtungen stehen uns Blockhütten für 4–5 Personen und Familienzimmer im NaturFreundehaus sowie der Zeltplatz zur Verfügung. Für das leibliche Wohl sorgt das Team des NaturFreundehauses *Lauenstein*. Das Außengelände ver-

Sonntag
16.7.17
bis
Samstag
22.7.17

fügt über einen spannenden NaturSinnespfad, einen Hochseilgarten, Spiel- und Bolzplätze und natürlich eine Feuerstelle für sternenklare Abende am Lagerfeuer.


Kosten:

Auskunft auf Anfrage.

Information und Anmeldung:

Astrid Rehwald

Telefon · 05105 | 77 90 56

E-Mail · astrid.rehwald@gmx.de

Tom Rehwald

Telefon · 05105 | 77 90 56

E-Mail · tom.rehwald@gmx.net

Achtung!

Anmeldeschluss ist der 15. Mai 2017



VERANSTALTUNG

Dschungelcamp im Bullerbachtal

WIR ZELTEN MITTEN IM DSCHUNDEL – auf der Wiese des NaturFreundehauses – und begeben uns im Dämmerlicht auf Abenteuerjagd. Eingeladen sind Familien, die Lust haben vor der Haustür zu zelten, sich in die Wildnis des Deisters zu wagen und gemeinsam einen Tag im Grünen zu verbringen. Die Kinder dürfen im Bullerbach planschen, klettern, spielen, toben, im Dreck buddeln, Käfer beobachten ... Den Nachmittag über werden wir mit kleinen Spielchen und sportlichen Aktivitäten rund um das NaturFreundehaus verbringen. Abends gibt es ein Lagerfeuer mit Stockbrot, Bratwürstchen und allem, was zu einem Wildnis-Abendbrot dazugehört. Frühstück gibt es am Sonntagmorgen im NaturFreundehaus

Samstag
29.7.17
bis
Sonntag
30.7.17

**Für Eltern
mit Kindern
von
3–8 Jahren**

Zeit und Treffpunkt:

Samstag 14.00 Uhr
auf der Wiese des
NaturFreundehauses
Barsinghausen



Kosten:

NaturFreunde: 2,50 €
Gäste: 6,50 €, Kinder: *frei*
*Bratwurst und Getränke
werden vor Ort bezahlt*

Information und Anmeldung:

Heiko Kröber
Telefon 05105 | 59 14 777
E-Mail · heikokroeber@hotmail.com

Danny Stockmann
Telefon · 05105 | 584 50 68
E-Mail · dstockmann@googlemail.com

Frühstück im NaturFreundehaus:
Erwachsene: 7,00 €, Kinder: 4,50 €

Achtung!

*Um das Essen planen zu können,
bitten wir um eine Anmeldung bis
zum 22. Juli 2017.*

DSCHUNDEL CAMP

Programm April – September 2017



VERANSTALTUNG

TERMIN

Wanderungen – Tages- und Mehrtagestouren

In Kooperation mit den NaturFreunden Hannover

Informationen zu den Wanderungen:

Wenn nicht anders angekündigt:

- ▶ ist eine Anmeldung unter den jeweils benannten Kontaktdaten bis spätestens zwei Tage vor Beginn der Wanderung Voraussetzung für die Teilnahme;
- ▶ werden nach Absprache Gruppentickets am Treffpunkt besorgt.

Eventuelle Änderungen werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Voraussetzungen für die Teilnahme sind: feste Wanderschuhe, Regenkleidung, Rucksack-Verpflegung, Getränke.

Die Aller östlich von Celle



Wir wandern durch die reizvolle Gegend von *Celle* nach *Wienhausen* auf einer Strecke von ca. 15 km

Zeit und Treffpunkt:

9.20 Uhr, »unterm Schwanz«

Kosten:

NaturFreunde: *frei*
Gäste: 3,00 €

Information und Anmeldung:

Erhard Schmidt
Telefon · 0511 | 261 15 98



Sonntag

23.4.17



WANDERUNG

TERMIN

Süntelwanderung



NSERE WANDERUNG verläuft vom *Parkplatz Försterlaube* zur *Baxmannbaude*, von dort aus geht es weiter auf den *Weserberglandweg* östlich an den *Hohensteinen* vorbei über den *Grünen Altar*, Richtung *Süntelturm*. Hier besteht eine Einkehrmöglichkeit. Unsere Rücktour führt durch das *Falltal*, vorbei am Forsthaus Bensen über die *Kreuzsteinquelle* in Richtung Försterlaube.

Samstag
13.5.17

Zeit und Treffpunkt:

9.00 Uhr, NaturFreundehaus Barsinghausen
Von hier aus geht es in Fahrgemeinschaften weiter.

Kosten:

NaturFreunde: *frei*
Gäste: 3,00 €

Information und Anmeldung:

Frank Marks
Telefon · 05105 | 98 73
E-Mail · marksfrank@t-online.de



Programm April – September 2017



WANDERUNG

TERMIN

Kräuterwanderung

WIR GEHEN DURCH DAS SCHÖNE WALTERBACHTAL um Frühlingskräuter zu bestimmen. Am NaturFreundehaus werden wir diese dann gemeinsam zubereiten und unter freiem Himmel genießen.

Sonntag
14.5.17



Zeit und Treffpunkt:

10.00 Uhr, NaturFreundehaus Barsinghausen. Von hier aus geht es in Fahrgemeinschaften weiter.

Kosten:

NaturFreunde: 5,00 €
Gäste: 9,00 €

Information und Anmeldung:

Elke Willruth
Telefon · 05105 | 13 95
E-Mail · elke.willruth@t-online.de



Achtung!

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf maximal 30 Personen beschränkt, daher ist eine Anmeldung bis spätestens zum 20. April 2017 erforderlich.





Anzeigen

Tapeten-Meyer

Farben • Tapeten • Bodenbeläge
Fußbodenverlegung

Inh. Andreas Meyer · Marktstr 21 · 30890 Barsinghausen
Tel. 051 05/15 16 · Fax 51 57 23 · Mobil 01 72/4 32 15 16

Frischhut
GmbH

Heizung nach Maß

Bäder mit Spaß

info@frischhut-gmbh.de

www.Frischhut-gmbh.de

Schmiedekampstr. 2A · 30890 Barsinghausen
Telefon 05105/1210 Telefax 05105/1511

Programm April – September 2017



WANDERUNG

Frühjahr am südlichen Deisterrand

Auf dieser Tour laufen wir ca. 18 km von Nienstedt bis nach Springe durch eine reizvolle Gegend des Deisters.



Zeit und Treffpunkt:

9.15 Uhr am Hauptbahnhof Hannover, »unterm Schwanz«. Die Barsinghäuser treffen sich um 10.00 Uhr am Bahnhof Egestorf.

Kosten:

NaturFreunde: *frei*
Gäste: 3,00 €

Information und Anmeldung:

Walli und Gerd Dühr
Telefon · 05103 | 18 42

TERMIN



Sonntag
28.5.17



Springe





Elektroinstallation

& mehr ...



- Kundenservice
- Elektrotechnik
- Erneuerbare Energien
- Sanitär, Heizung, Klima

Osterfeldstraße 1
30890 Barsinghausen

info@p-h-technikimhaus.de
www.p-h-technikimhaus.de

Tel.: 05105 602970
Fax: 05105 602971

Programm April – September 2017



WANDERUNG

Trekking International 2017 auf Korsika



»*La Corse entre mer et montagne*«, ca. 10 Wandertage mit maximal 10 Teilnehmenden. Die Anreise erfolgt im Nachtzug bis *Savona* oder *Livorno* weiter mit der Fähre tagsüber nach *Bastia* oder aber umgekehrt im Zug tagsüber und nachts auf der Fähre. Auf *Korsika* geht es mit Bus oder Eisenbahn weiter. Tagesetappen von 4 – 7 Stunden Gehzeit mit vollem Gepäck, tägliche Anstiege und Abstiege zwischen 150 und 1000 Höhenmetern.

Wanderstöcke sind dringend empfohlen.



TERMIN

Sonntag

7. 5. 17

bis

21. 5. 17



Quartiere:

Bed & Breakfast

Hotel *Gites d'étape*

Kostenschätzung und weitere Informationen:

Jens Buchert

Telefon · 0511 | 49 29 05

Handy · 0178 | 349 29 05



MEHRTAGESTOUR

TERMIN

Pfingsten in Oderbrück

Wir werden im Bereich Achtermann, Wurmberg und Brocken auch auf abgelegenen Pfaden unterwegs sein, den Hexenstieg und den Baumwipfelpfad in Bad Harzburg kennenlernen und uns das Luchsgehäge ansehen. Der Harz rund um Oderbrück bietet uns viele Möglichkeiten. Abends ist Zeit für Geselliges und Unterhaltung.

**Freitag
2.6.17
bis
Montag
5.6.17**

Kosten:

Nichtmitglieder zahlen eine Organisationspauschale von 40,00 €. Übernachtung und Halbpension sind vor Ort zu zahlen.

TIP

.....
Ein Tagesrucksack und Stöcke – für diejenigen die es gewohnt sind –, sollten ebenso wie festes Schuhwerk und Regenzeug zur Wanderausrüstung gehören.

Information und Anmeldung:

Wilfried Matlachowski

Telefon · 05105 | 24 80

E-Mail · r.w.matlachowski@t-online.de

Frank Marks

Telefon · 05105 | 98 73

E-Mail · marksfrank@t-online.de

Wilfried Gaum

Telefon · 05105 | 51 43 21

E-Mail · wilfried.gaum@gmx.de



Achtung!

Da die Gruppengröße begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung bis spätestens zum 15. April 2017.

| APRIL | | MAI | | JUNI | |
|--------------|--|--------------|--|--------------|---|
| 1 Sa | | 1 Mo | | 1 Do | Griechischer Tanz S. 43 |
| 2 So | | 2 Di | Kids Power S. 6 | 2 Fr | Oderbrück S. 24 Wassergymnastik S. 32 |
| 3 Mo | | 3 Mi | | 3 Sa | Oderbrück S. 24 |
| 4 Di | Kids Power S. 6 Gemeinsames Frühstück S. 46 | 4 Do | | 4 So | Oderbrück S. 24 |
| 5 Mi | | 5 Fr | *Bogen I > Einführung S. 30 Wassergymnastik S. 32 | 5 Mo | Oderbrück S. 24 |
| 6 Do | | 6 Sa | *Bogen I > Einführung S. 30 | 6 Di | Gemeinsames Frühstück S. 46 |
| 7 Fr | Wassergymnastik S. 32 | 7 So | Korsika Trekking (bis 21.5) S. 23 *Bogen I > Einführung S. 30 | 7 Mi | |
| 8 Sa | Waldföchse S. 7 | 8 Mo | | 8 Do | |
| 9 So | | 9 Di | Kids Power S. 6 Gemeinsames Frühstück S. 46 | 9 Fr | |
| 10 Mo | | 10 Mi | | 10 Sa | Bogenschießen S. 9 Nachtwanderung S. 13 |
| 11 Di | | 11 Do | | 11 So | Mountainbike S. 27 |
| 12 Mi | | 12 Fr | | 12 Mo | |
| 13 Do | | 13 Sa | Kräuterwanderung Kinder S. 11 Süntelwanderung S. 18 | 13 Di | Kids Power S. 6 |
| 14 Fr | | 14 So | Kräuterwanderung S. 19 | 14 Mi | |
| 15 Sa | | 15 Mo | | 15 Do | Politischer Spätschoppen S. 45 |
| 16 So | | 16 Di | Kids Power S. 6 | 16 Fr | Wassergymnastik S. 32 |
| 17 Mo | | 17 Mi | | 17 Sa | Waldföchse S. 7 Bogen S. 9 Steinhuder Meer S. 28 |
| 18 Di | | 18 Do | Nepal Bildvortrag S. 40 | 18 So | |
| 19 Mi | | 19 Fr | Wassergymnastik S. 32 | 19 Mo | |
| 20 Do | Politischer Spätschoppen S. 45 | 20 Sa | Waldföchse S. 7 Bogensch. S. 9 Maschsee S. 26 | 20 Di | Kids Power S. 6 |
| 21 Fr | | 21 So | | 21 Mi | |
| 22 Sa | | 22 Mo | | 22 Do | |
| 23 So | Aller – Celle S. 17 | 23 Di | Kids Power S. 6 | 23 Fr | Energiegeschichte(n) S. 35 |
| 24 Mo | | 24 Mi | | 24 Sa | |
| 25 Di | Kids Power S. 6 Bremerhaven S. 33 | 25 Do | | 25 So | |
| 26 Mi | | 26 Fr | | 26 Mo | |
| 27 Do | | 27 Sa | Ponyhof S. 12 | 27 Di | |
| 28 Fr | Bogen I > Einführung S. 30 | 28 So | Ponyhof S. 12 Nienst. – Springe S. 21 Waldimkerei S. 34 | 28 Mi | |
| 29 Sa | Bogen I > Einführung S. 30 | 29 Mo | | 29 Do | |
| 30 So | Bogen I > Einführung S. 30 | 30 Di | Kids Power S. 6 | 30 Fr | |
| | | 31 Mi | | | |

■ **Schulferien** • Ostern/Frühjahr 10. April – 22. April | Himmelfahrt 26. Mai | Pfingsten 6. Juni
Sommer 22. Juni – 2. August || *Anleitungsk. Bogenschießen > Bitte Alternativtermine beachten!

| JULI | | AUGUST | | SEPTEMBER | |
|--------------|---------------------------|--------------|--|--------------|---|
| 1 Sa | Open Air - Politokk S. 41 | 1 Di | Gemeinsames Frühstück S. 46 | 1 Fr | Wassergymnastik S. 32 |
| 2 So | | 2 Mi | | 2 Sa | Hamburg S. 36 |
| 3 Mo | | 3 Do | | 3 So | |
| 4 Di | | 4 Fr | Wassergymnastik S. 32 | 4 Mo | |
| 5 Mi | | 5 Sa | Bogenschießen S. 9 | 5 Di | Kids Power S. 6 Gemeinsames Frühstück S. 46 |
| 6 Do | Griechischer Tanz S. 43 | 6 So | | 6 Mi | |
| 7 Fr | | 7 Mo | | 7 Do | |
| 8 Sa | | 8 Di | Kids Power S. 6 | 8 Fr | |
| 9 So | | 9 Mi | | 9 Sa | |
| 10 Mo | | 10 Do | | 10 So | |
| 11 Di | | 11 Fr | | 11 Mo | |
| 12 Mi | | 12 Sa | Kanutour S. 29 Peene S. 37 (12. – 19. August) | 12 Di | Kids Power S. 6 |
| 13 Do | | 13 So | | 13 Mi | |
| 14 Fr | | 14 Mo | | 14 Do | |
| 15 Sa | | 15 Di | Kids Power S. 6 | 15 Fr | Wassergymnastik S. 32 |
| 16 So | Lauenstein S. 15 | 16 Mi | | 16 Sa | Waldfüchse S. 7 Bogenschießen S. 9 Pizza S. 47 |
| 17 Mo | Lauenstein S. 15 | 17 Do | | 17 So | |
| 18 Di | Lauenstein S. 15 | 18 Fr | Wassergymnastik S. 32 | 18 Mo | |
| 19 Mi | Lauenstein S. 15 | 19 Sa | Waldfüchse S. 7 Bogenschießen S. 9 | 19 Di | Kids Power S. 6 |
| 20 Do | Lauenstein S. 15 | 20 So | Soziale Pedale S. 39 (20. – 27. August) | 20 Mi | |
| 21 Fr | Lauenstein S. 15 | 21 Mo | | 21 Do | Politischer Spätschoppen S. 45 |
| 22 Sa | Lauenstein S. 15 | 22 Di | Kids Power S. 6 | 22 Fr | |
| 23 So | | 23 Mi | | 23 Sa | Bogenschießen S. 9 |
| 24 Mo | | 24 Do | Politischer Spätschoppen S. 45 | 24 So | Wanderw. Schwarzwald S. 25 |
| 25 Di | | 25 Fr | | 25 Mo | Wanderw. Schwarzwald S. 25 |
| 26 Mi | | 26 Sa | | 26 Di | Kids Power S. 6 Wanderw. Schwarzwald S. 25 |
| 27 Do | | 27 So | | 27 Mi | Wanderw. Schwarzwald S. 25 |
| 28 Fr | | 28 Mo | | 28 Do | Wanderw. Schwarzwald S. 25 |
| 29 Sa | Dschungelcamp S. 16 | 29 Di | Kids Power S. 6 | 29 Fr | Wanderw. Schwarzwald S. 25 Bogen II › Aufbau S. 31 |
| 30 So | Dschungelcamp S. 16 | 30 Mi | | 30 Sa | Wanderw. Schwarzwald S. 25 Bogen II › Aufbau S. 31 |
| 31 Mo | | 31 Do | Griechischer Tanz S. 43 | 1 So | Bogen II › Aufbau S. 31 |

■ **Schulferien** • Ostern/Frühjahr 10. April – 22. April | Himmelfahrt 26. Mai | Pfingsten 6. Juni
Sommer 22. Juni – 2. August || *Anleitungsk. Bogenschießen › Bitte Alternativtermine beachten!

Programm April – September 2017



MEHRTAGESTOUR

TERMIN



25. Wanderwoche im Schwarzwald

ALS PARADIES FÜR SCHÖNE WANDERERLEBNISSE wird der nördliche Teil des Schwarzwaldes mit dichten Fichten- und Tannenwäldern und mit herrlichen Ausblicken auf die Rheinebene, auf romantische Schluchten und Seen angepriesen. Viel frische Luft, Sonnenschein und geringe Luftfeuchtigkeit soll uns im Naturschutzgebiet erwarten.

Sonntag

24.9.17

bis

Samstag

30.9.17

Zeit und Treffpunkt:

NaturFreundeHaus Kniebis
72250 Freudenstadt-Kniebis

Kosten:

Für die 7-tägige Wanderwoche:
Dies ist kein Pauschalangebot –
alle anfallenden Kosten sind durch
die Teilnehmer direkt zu begleichen.

**Zimmerausstattung:**

fließend Wasser kalt/warm
Dusche | ein separates WC

1. NaturFreundeHaus – Halbpension

Einzelzimmer: 285,00 €
Doppelzimmer: 250,00 €

**Leistungen:**

– Gepäck-Shuttel von
Freudenstadt – NF-Haus
– einschließlich Kurtaxe
– 1x Lunchpaket (Abreisetag)

2. Fahrtkosten

Für die Bahnfahrt von Hannover nach
Freudenstadt (*DB Gruppenpreis*) ca. 80,00 €

*Um den günstigen DB-Gruppenpreis zu
bekommen, muss frühzeitig gebucht werden.*

Information und Anmeldung:

Meike Walther
Telefon · 05105 | 35 41
E-Mail · meike-walther@gmx.de

3. Organisationskosten

NaturFreunde 50,00 €
Nichtmitglieder 100,00 €



RADTOUR

TERMIN

Radtour Barsinghausen – Maschsee – Deister

WIR FAHREN mit unserem verkehrstüchtigen Fahrrad – und selbstverständlich mit Helm – größtenteils auf Rad- bzw. Feld- und Waldwegen über *Lenthe, Lindener Berg* zum *Maschsee* und erlauben uns hier eine Rast. Der *Ihme* folgend über *Kückenmühle* geht es unterhalb des *Deisters* zurück nach *Barsinghausen*. Wir haben Spaß und Kondition für vier Stunden radeln, sowie Energieriegel und Getränk im Gepäck. Es wird nicht regnen und kein »*Plattfuß*« wird uns ärgern, doch wir sind auch dafür gerüstet. Der Fotoapparat darf auch dabei sein.



**Samstag
20.5.17**

*Ein halber Hunderter
(ca. 55 km) abseits
der Autostraßen*

Zeit und Treffpunkt:

10.00 Uhr am Bahlsen-Parkplatz, Barsinghausen

Kosten:

NaturFreunde: *frei*, Gäste 4,00 €

Information und Anmeldung:

Wilfried Matlachowski

Telefon · 05105 | 24 80

E-Mail · r.w.matlachowski@t-online.de

Achtung!

*Bitte bis zum
17. Mai 2017 anmelden.*



Programm April – September 2017



FAHRTRAINING

TERMIN

Einsteiger - Mountainbike

MTB-TOUR durch den Deister

Auf einer anfängertauglichen Deister-Tour nehmen wir uns zwischendurch – an passenden Stellen – etwas Zeit für Themen wie: Blickführung, Bremsen, Lenken, Bergabfahren und Überfahren von Hindernissen. Unsere Tour richtet sich an erwachsene Einsteiger oder Kinder ab 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Teilnahmebedingung:

Mountainbike und Helm.

Es wird außerdem empfohlen Handschuhe zu tragen und etwas zum Trinken mitzunehmen.

Dauer: ca. 3 Stunden**Zeit und Treffpunkt:**

10.00 Uhr, NaturFreundehaus Barsinghausen

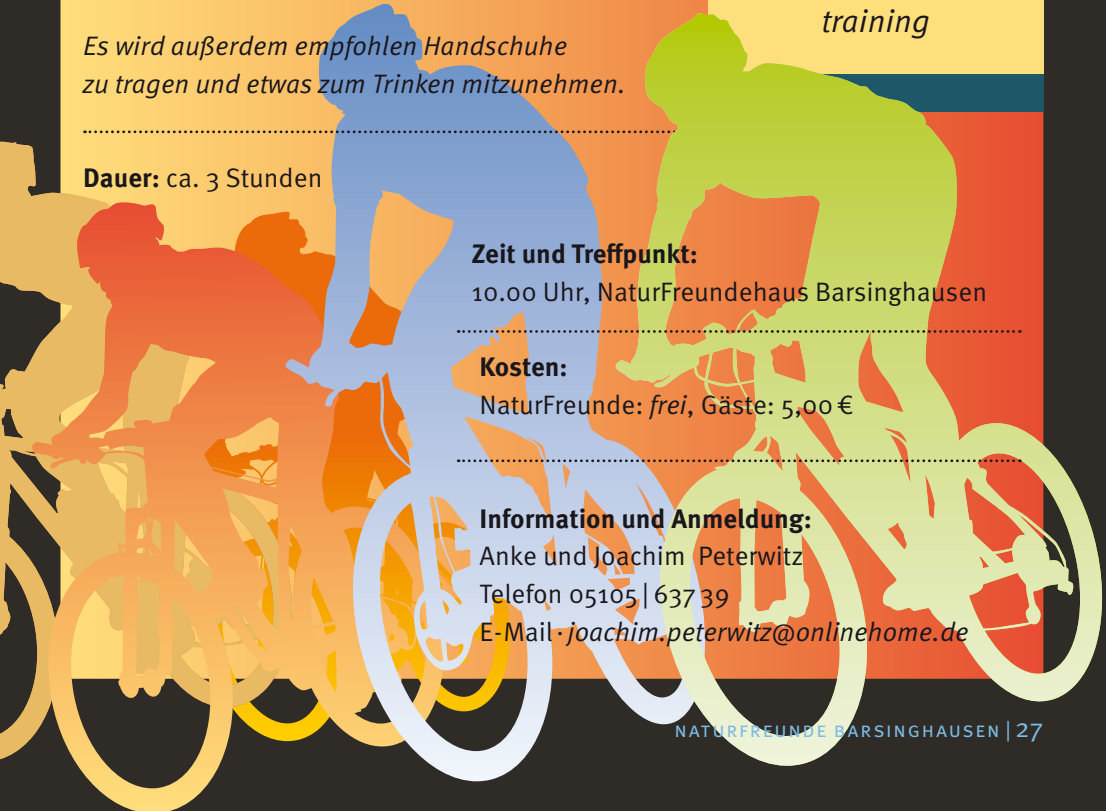
Kosten:NaturFreunde: *frei*, Gäste: 5,00 €**Information und Anmeldung:**

Anke und Joachim Peterwitz

Telefon 05105 | 637 39

E-Mail: joachim.peterwitz@onlinehome.de**Sonntag****11.6.17**

*Mit Elementen
aus dem
Fahrtechnik-
training*





RADTOUR

TERMIN

Rund ums Steinhuder Meer



IN WUNSTORF beginnt die ca. 50 km lange Radtour in Richtung *Steinhude*, westlich einmal ums Meer. Am Nordufer zur Hälfte, kühlen wir unsere erhitzten Füße und pausieren. Zurück geht es durch das *Neustädter Moor* wieder nach *Steinhude*. Dort warten schon die Fischbrötchen auf uns. Gut gestärkt geht es auf die letzte Etappe zum Bahnhof nach *Wunstorf*. Es gibt eine Menge zu besichtigen, dafür lassen wir uns viel Zeit. Gegen 17.00 Uhr werden wir zurück in *Barsinghausen* sein. Alles natürlich mit entsprechender Kondition, Fahrradhelm und verkehrstüchtigem Fahrrad, also alles »*unkaputtbar*«.

Samstag
17.6.17

Mit
»Fischbrötchen
und Badezeug«

Zeit und Treffpunkt:

Bahnhof Barsinghausen gegen 8.00 Uhr, Abfahrt mit der S2 um 8.21 Uhr.

Kosten:

NaturFreunde: *frei*, Gäste 4,00 € und eine Fahrkarte nach Wunstorf, wenn möglich per Niedersachsenticket

Information und Anmeldung:

bis drei Tage vor dem Termin bei:
Wilfried Matlachowski
Telefon 05105 | 24 80
E-Mail · r.w.matlachowski@t-online.de

Achtung!

Bei schlechter Wetterlage, z. B. Starkregen fällt die Tour aus.



Programm April – September 2017



KANU TOUR

TERMIN

Kanutour für »Große« und »Kleine«

WIR FAHREN GEMEINSAM MIT DEM ZUG von Barsinghausen nach Fallingbostal/Dorfmark (ca. 2 Stunden). Von dort geht es ca. 20 Min. zu Fuß zum Einstieg. Mit den 4er Kanadiern paddeln wir dann auf der schönen Böhme und genießen die herrliche Landschaft – begleitet von Fachanleitern von CAN e.V. – Die reine Paddelzeit beträgt ca. 2 – 3 Stunden. Sie wird durch ein gemütliches Picknick auf der Wiese unterbrochen. Zurück geht es dann vom Bahnhof Fallingbostal, den wir nach etwa 1 km Fußweg erreichen. Zwischen 18.00 und 19.00 Uhr werden wir zurück sein.

**Samstag
12.8.17**

Kosten: Bahn-/Gruppentickets müssen selbstständig organisiert werden, sie sind in den nachfolgenden Preisen **nicht enthalten**.

Zeit und Treffpunkt:
ca. 8.00 Uhr
am Bahnhof in Barsinghausen

Bootsleihe, Ausrüstung und Begleitung durch CAN e.V.



Achtung:
Alle Teilnehmer müssen schwimmen können und sollten mindestens 6 Jahre alt sein.

NaturFreunde
Erwachsene: 20,00 €, Kinder: 8,00 €

Gäste
Erwachsene: 22,00 €, Kinder: 10,00 €

Die Veranstaltung findet ab 20 Teilnehmenden statt, maximal können 32 Personen mitfahren.

Information und Anmeldung:
Beate von Walhausen
Telefon · 05105 | 582 50 72
E-Mail · beatevonwalhausen1@gmail.com

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 23. Juli 2017.



AUSBILDUNG | BOGENSCHIESSEN

TERMIN

Ausbildung zur Anleitung des Instinktiven Bogenschießens



INSTINKTIVES BOGENSCHIESSEN ist eine sehr einfache Technik und für jedermann erlernbar. Es gibt keinerlei Einschränkungen in Bezug auf Alter, Geschlecht oder Können. Es braucht keinerlei Zieleinrichtungen an den Bögen, sondern nur die Voraussetzung, sich auf das »*eigene Zielsystem*« zu konzentrieren – welches in unserem Unterbewusstsein verankert ist –. Dieses gilt es einzusetzen und zu schulen, sich auf die eigenen Sinne zu verlassen, Selbstbewusstsein zu gewinnen und die Konzentration zu erhöhen. Ziel dieser Ausbildung ist, neue Anleiter|innen auszubilden und damit Nachwuchs aufzubauen und Trainingsmöglichkeiten zu professionalisieren.

Einführungskurs · Teil 1

Freitag
28.04.17
 bis
Sonntag
30.4.17

.....
alternativ

Freitag
5.5.17
 bis
Sonntag
7.5.17

Kursinhalte · Teil 1

- Kennenlernen und Philosophie des Instinktiven Bogenschießens
- Materialkunde, Bögen, Pfeile etc. ...
- Technik Schulung:
 Stand und 4 Phasenmodell,
 Ankerpunkt, Auszug, Trefferbild
- Transfer methodisch / didaktischer Ideen für die Ortsgruppen (*Aufbau kleiner Bogengruppen*)



Programm April – September 2017



AUSBILDUNG | BOGENSCHIESSEN

TERMIN

Kosten:

NaturFreunde: 250,00 €, Gäste: 280,00 €,
darin sind: Anleitung, Übernachtung, Verpflegung
und Material enthalten.

Zeit und Treffpunkt:

NaturFreundeHaus Barsinghausen, Anreise Freitag
bis 18.00 Uhr, gemeinsames Abendessen, Kennen-
lernen und Einführung

Information und Anmeldung

Tom Rehwald

Telefon · 05105 | 77 90 56

E-Mail · tom.rehwald@gmx.net

Achtung!

*Bitte bis spätestens zwei Wochen
vor Seminarbeginn anmelden.*

Aufbaukurs · Teil 2

Freitag

29.9.17

bis

Sonntag

1.10.17

alternativ

Freitag

6.10.17

bis

Sonntag

8.10.17

Kursinhalte · Teil 2

- Kennenlernen und Austausch
- Philosophie und Abläufe des
Instinktiven Bogenschießens vertiefen
- Erweiterung des technischen Grundwissens
- Training und ggf. Korrekturen der
technischen Abläufe





WASSERGYMNASTIK

TERMIN

Wassergymnastik



An jedem 1. und 3. Freitag im Monat findet unter Anleitung von LENA GDECZYK Wassergymnastik im Lehrschwimmbecken der *Adolf-Grimme-Schule* statt. Sie hilft Beweglichkeit und Koordination zu verbessern und gelenkschonend Muskulatur aufzubauen – ein perfektes Training für alle die sich fit halten wollen.

Zeit und Treffpunkt:

Einlass ab 19.45 Uhr, Kursstart um 20.00 Uhr im Lehrschwimmbecken der *Adolf-Grimme-Schule*

Kosten:

NaturFreunde: *frei*

Information und Anmeldung:

Lena Gdeczyk

Telefon · 0170 | 354 20 49

E-Mail · lena.gdeczyk@gmx.de

Meike Walther

Telefon · 05105 | 35 41

E-Mail · meike-walther@gmx.de

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf maximal 14 Personen begrenzt. Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich. Bei großem Interesse richten wir eine zweite Gruppe ein.

Dieses Angebot ist nur für Mitglieder der NaturFreunde Barsinghausen.

freitags

(Nicht in den Schulferien)

7.4.17

5.5.17

19.5.17

2.6.17

16.6.17

Im Juli sind Ferien

4.8.17

18.8.17

1.9.17

15.9.17



STADTTOUR

TERMIN

Bremerhaven – Stadt am Meer

Termin

MIT DER BAHN fahren wir nach *Bremerhaven* und besuchen die Stadt an der Nordsee und das Erlebnismuseum »*Deutsches Auswandererhaus*«. Im Anschluss lassen wir uns bei einer Wanderung auf dem Deich den Wind um die Nase wehen und genießen die Weite der Nordsee. In maritimer Gastronomie und gutem Essen geht unsere Städtetour zu Ende.

Dienstag
25.4.17

 **BREMERHAVEN**

Zeit und Treffpunkt:

8.30 Uhr Bahnhof Barsinghausen, Abfahrt 8.51 Uhr, 9.45 Uhr Hauptbahnhof Hannover »*unterm Schwanz*«



300 Jahre Aus- und Einwanderungsgeschichte



Kosten:

Die Fahrtkosten werden entsprechend der Gruppengröße umgelegt. (*Niedersachsenticket bei 5 Personen jeweils 7,80 €*)



Museumseintritt

Erwachsene: 13,20 €

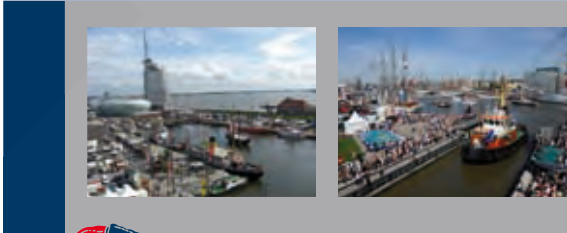
Kinder (5 – 16 Jahre): 8,80 €

Organisationspauschale

Gäste: 3,00 €.

Essen und Getränke

sind separat zu zahlen.



Information und Anmeldung:

Karin Suwalski

Telefon · 05105 | 658 57 70

E-Mail · karinsuwalski@web.de





BESICHTIGUNG

TERMIN

Schaumburger Waldimkerei in Apelern/Reindorf

G

EMEINSAM besichtigen wir die Waldimkerei in *Reinsdorf*. Bei einer lebendig gestalteten Imkereiführung informiert uns *Imkerfamilie Giehl* über Bienen, Honig und die Imkerei. Im Anschluss

lassen wir das neu erworbene Wissen bei Kaffee und Kuchen sacken. Das Gelände liegt direkt am Waldrand. Für Kinder gibt es viel Raum zum Entdecken, Spielen und Beobachten. Der Honigladen wird für uns geöffnet, so dass ein Glas Honig für zu Hause seinen Weg ins Gepäck findet.

**Sonntag
28.5.17**

Zeit und Treffpunkt:

Treffpunkt: 13.15 Uhr bei Kaufland auf dem oberen Parkplatz.

Die Veranstaltung findet von 14.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr statt.

Kosten:

NaturFreunde: ca. 15,00 €
inklusive Kaffee und Kuchen
Kinder: 5,00 €

Gäste zahlen zusätzlich 4,00 € Organisationspauschale



Information und Anmeldung:

Astrid und Tom Rehwald,
Telefon · 05105 | 77 90 56
E-Mail · astrid.rehwald@gmx.de

Bitte bis zum 27. Mai 2017 anmelden.

Achtung!

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Programm April – September 2017



BESICHTIGUNG

Energiegeschichte erleben

An diesem zweiten Ferientag besichtigen wir das *Museum für Energiegeschichte*. Wir bekommen dort eine Führung die unter dem Motto: »Bernstein, Blitz und Batterie« steht und können selbst Experimente mit Elektrizität durchführen. Wenn dann noch Zeit verbleibt, sehen wir uns die Ausstellung »So kam der Strom ins Haus« an. Diese ist für Eltern, Kinder und Jugendliche sehr informativ und unterhaltsam. Nach der Besichtigung steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

Zeit und Treffpunkt:

8.00 Uhr am *Bahnhof in Barsinghausen*. Die Abfahrt des Zuges S2 ist um 8.21 Uhr. Ankunft an der Station *Fischerhof* um 8.46 Uhr. Von dort geht es weiter mit der Straßenbahn der Linie 17 bis zur Haltestelle *Humboldtstraße*. Die Führung beginnt um 9.30 Uhr.

Kosten:

Der Eintritt ist frei. *Tagesticket 3-Zonen, Tagesgruppentickets nach Anmeldung.*



Information und Anmeldung:

Siegfried Lehmann
 Telefon · 05105 | 633 75
 E-Mail · siegfried.lehmann@htp-tel.de

TERMIN

Freitag
23.6.17



Adresse

Museum für
 Energiegeschichte(n)
 Humboldtstraße 23
 30169 Hannover



Energiegeschichte(n)



STADTTOUR

TERMIN

Hamburg am »Tor zur Welt«

Wir wollen einen Ausflug in die Welt der Kunst und Natur machen. Als erstes bietet sich die »Max Pechstein-Ausstellung« (Kunst der Moderne) im *Bucerius Kunstforum* auf dem Rathausmarkt an.

Die Mittagspause verbringen wir auf dem Fischmarkt und anschließend fahren wir mit der Fähre durch die Hafenviertel und Elblandschaft bis nach Blankenese zum Strandspaziergang.

**Samstag
2.9.17**



Zeit und Treffpunkt:

8.00 Uhr Bahnhof Barsinghausen
Die Abfahrt des Zuges ist um 8.21 Uhr.
9.00 Uhr Treffpunkt Hauptbahnhof Hannover
»unterm Schwanz«

Information und Anmeldung:

Karin Suwalski
Telefon · 05105 | 658 57 70
E-Mail · karinsuwalski@web.de



Kosten:

Die Fahrtkosten werden entsprechend der Gruppengröße umgelegt (Niedersachsenticket bei 5 Personen jeweils 7,80 €, inklusive Nutzung der U-Bahn und Elbfähre in Hamburg).

Eintritt im Kunstforum

Erwachsene: 8,00 €, Kinder: *frei*

Essen und Getränke sind individuell zu bezahlen. Gäste entrichten eine Organisationspauschale von 3,00 €.



Programm April – September 2017



MEHRTAGESTOUR

TERMIN

Sommerurlaub an der Peene

Das 10.000 Jahre alte Peenetal im Nordosten Deutschlands ist bekannt für seine einzigartige, faszinierende Tierwelt und Landschaft. Direkt am Wasser (*Wasserwanderrastplatz Alt Plestlin*) liegt unser Urlaubsdorf mit dem Gutshaus *Alt Plestlin*. Alle Teilnehmende erwartet acht Tage Urlaub zum Entspannen, zur Erholung, mit Abenteuern und Abwechslung. Zu unserem Urlaubsprogramm gehören Paddel-, Wander- und Radtouren ebenso wie die Entdeckung landestypischer Kultur. Führungen durch Gutshäuser, alte Hansestädte und zu Ostseeinseln erfolgen nach Absprache mit den Teilnehmenden. Lauschige Abende beim Sonnenuntergang, gemeinschaftliches Kümmern um das leibliche Wohl und das gemütliche Beisammensein sind unverzichtbar in dieser Urlaubswoche.

Samstag

12.8.17

bis

Samstag

19.8.17

Unterkunft:

Möglich ist die Übernachtung (*Zelten, Wohnwagen, Wohnmobil*) auf der Campingwiese vor dem Gutshaus oder im Gutshaus. Bei Interesse an einem Zimmer im Haus bitte umgehend bei *Karin Suwalski* anmelden.

Achtung!

Die Reservierung der Zimmer muss Anfang 2017 erfolgen.

Das Angebot ist auf 15 Personen begrenzt!

Kosten:

Kosten für Campingplatz, Zimmer, Verpflegung und Eintritte etc. sind direkt vor Ort zu zahlen. Gäste zahlen eine Organisationspauschale von 80,00 €

Information und Anmeldung

Karin Suwalski

Telefon · 05105 | 65 85 770

E-Mail · karinsuwalski@web.de





Garten- und Landschaftsbau

Inhaber · Ralf Lichey



Goethestraße 9
30890 Barsinghausen

Mobil 1: 0172.519 15 32

Mobil 2: 0172.511 25 32

www.backparadies-sprengel.de



Wir backen Ihnen Appetit...!

Langreder, Suhlenstr.7, Tel.: 05105-8955
Leveste, Auf dem Thie 7, Tel.: 05108-2193

Programm April – September 2017



MEHRTAGESTOUR

TERMIN

»Soziale Pedale« in der Flusslandschaft Trave

DIE TRAVE – ist der thematische »Rote Faden« für diese Soziale Pedale. Ziele der Rad- und ggf. auch Fuß- und Schiffsexkursionen werden sein: die *Hansestadt Lübeck* mit ihrer *Altstadt (Weltkulturerbe)*, den zahlreichen Museen (u. a. *Grass- und neues Hanse-museum*), *Travemünde*, der *Priwall* an der *Travemündung* mit dem *Großsegler Passat*, das *NaturFreunde-haus Priwall*, der *Natura-Trail* im *Natura 2000* Gebiet »*Südlicher Priwall*«; Teile des von den *NaturFreunden Norddeutschlands* entwickelten und realisierten »*Hanseatenweges*«; der *Elbe-Lübeck-Kanal*, die *Wakenitz*, der *Ratzeburger See* sowie die *Stadt Ratzeburg* per Schiff und/oder Rad zu erkunden.

Zeit und Treffpunkt:

Der Campingplatz stellt zusammenhängende Standplätze zur Verfügung. Mietunterkünfte werden nicht angeboten, diese müssten in der Umgebung gesucht werden.

Information und Anmeldung:

Heiko Finn
Telefon · 0470 | 492 99 24
E-Mail · heikofinn@gmx.de

Dieter Neumann
Telefon · 043 31 | 325 88
E-Mail · neumann@naturfreunde-sh.de

Kosten:

Alle anfallenden Kosten sind durch die Teilnehmenden direkt zu begleichen.

Achtung!

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt; deshalb ist eine umgehende Anmeldung sinnvoll.

Sonntag
20.8.17
bis
Sonntag
27.8.17

Adresse

Campingplatz
Lübeck-Schönböcken
Wulf GbR
Steinrader Damm 12
23556 Lübeck

Telefon · 0451 | 89 30 90

Im Internet unter:
www.camping-luebeck.de

VERANSTALTUNG

TERMIN

NEPAL – ein Bildvortrag mit Gesang und Gitarre

WIR FREUEN UNS auf einen erneuten Besuch von GERMAID. Sie ist Musikerin/Sängerin und arbeitet als Entwicklungshelferin. Bekannt wurde sie durch diverse Konzerte und Veranstaltungen, mit denen sie für Projekte in NEPAL Unterstützung organisiert.

**Donnerstag
18.5.17**

► »Be the change e.V.«

Dieses Mal steht BJÖRN APOSTEL mit einem Bildvortrag im Vordergrund. BJÖRN und GERMAID waren wieder einige Monate in NEPAL und wollen uns über Aktuelles / Spannendes zur Situation vor Ort informieren. Wir genießen die Musik und lassen uns von eindrucksvollen Fotos inspirieren.

Zeit und Treffpunkt:

19.00 Uhr im NaturFreundehaus

Kosten:

NaturFreunde: 3,00 €, Gäste: 5,00 €

Information und Anmeldung:

Beate von Walthausen

E-Mail · bwwalt@nf-bsghsn.de

Die Eintrittsgelder gehen an
»Be the change e.V.«

Im Internet unter:
www.germaid.de



Programm April – September 2017



VERANSTALTUNG

Open Air-Konzert mit POLITOKK

Wir freuen uns, dieses Konzert bei lauschiger Sommerstimmung zu genießen.

PoliTokk aus Offenbach sind:

Ruth Eichhorn: *Gesang · Gitarre*

Lutz Eichhorn: *Gesang · Gitarre*

Günter Deister: *Gesang · Percussion*

Johannes Bähr: *Gesang · Cello · Flöten
Akkorden · E-Bass*

Mit ihrem Programm: »*Räuber, Verbrecher, Rebellen, Idole ...*« präsentieren sie eine Zeitreise, auf der sie die Geschichten von berühmt-berüchtigten Persönlichkeiten wie: *Henry Martin, Schinderhannes, Jennerwein, Ned Kelly* erzählen. Das Konzert findet hinter dem NaturFreundehaus zwischen den Hütten statt.

Zeit und Ort:

Einlass ab 18.00 Uhr am NaturFreundehaus Barsinghausen | Konzertbeginn: 19.00 Uhr

Information und Anmeldung:

Beate von Walhausen
E-Mail - bwalt@nf-bsghsn.de

Karin Suwalski
Telefon 05105 | 65 85 770
E-Mail - karinsuwalski@web.de

Achtung!

Für dieses kleine, feine Konzert sind maximal 70 Karten im Verkauf – darum ist eine Vorbestellung empfehlenswert.

Samstag

1.7.17

EINTRITTSKARTEN

Vorverkauf mit
Vorabüberweisung

NaturFreunde 15,00 €,
Gäste 18,00 €

Abendkasse

NaturFreunde: 18,00 €,
Gäste 21,00 €

*Der Kartenvorverkauf
ist nach Anmeldung
und Vorabüberweisung
bis zum 15. 6. 17 möglich.*

DAS KONZERT

POLITOKK



Anke Pfersich
Steuerberaterin

Marktstraße 32
30890 Barsinghausen

Tel. : 051 05/40 26

Fax: 051 05/646 04

anke@pfersich-steuerberatung.de

Ballonfahrten

Wir starten mit Ihnen in:

Barsinghausen
Springe
Hannover

od. vor Ihrer Haustür

PERSPEKTIVE

Tel. 05156 / 7179

Das Geschenk!

www.ballonfahrt-hannover.de

Programm April – September 2017



VERANSTALTUNG

TERMIN

Griechischer Tanz

ANGELEITET DURCH HEIKE LAUTERBACH stehen Spaß und Freude beim Tanzen im Vordergrund. Es erwarten euch nette bewegende Abende mit kleinem griechischen Imbiss in der Pause.

Mittwoch

29.3.17

donnerstags

1.6.17

6.7.17

31.8.17

Zeit und Treffpunkt

18.00 Uhr, NaturFreunde-
haus Barsinghausen

Kosten

NaturFreunde: 4,00 €
Gäste: 8,00 €:

*Über eine Anmeldung unter den nachfolgenden Kontaktdaten und viele Mittänzer und -tänzerinnen freuen sich
Karin und Elke*

Information und Anmeldung:

Elke Willruth
Telefon · 05105 | 13 95
E-Mail · elke.willruth@t-online.de

Karin Suwalski
Telefon · 05105 | 65 85 770
E-Mail · karinsuwalski@web.de





KATHRIN
HOFFMANN-HUNTE

Praxis für Klassische Homöopathie

Bergamtstr. 2a
30890 Barsinghausen
Tel.: +49 (0)5105 / 77 54 66

E-Mail: info@heilpraxis-hunte.de
www.heilpraxis-hunte.de

Termine nach Vereinbarung!



Kunstschule
NOA NOA e.V.

Das neue Programm
Frühjahr/Sommer 2017
ist soeben erschienen.

Wir senden es Ihnen gern zu!



Kunstschule NOA NOA e.V.
Schulstraße 28
30890 Barsinghausen
Telefon 051 05 | 33 22

E-Mail: noa-noa@t-online.de
www.kunstschule-noanao.de

Programm April – September 2017



VERANSTALTUNG

TERMIN

»Politischer Spätschoppen«

In Kooperation mit dem DGB Barsinghausen

Wir wollen uns kritisch mit aktuellen Themen aus Politik, Wirtschaft und Kultur auseinandersetzen. Jede und Jeder ist willkommen, der nicht alles glaubt, was in Zeitungen und anderen Medien zum Zeitgeschehen verbreitet wird und gerne selber denkt.

Zeit und Treffpunkt:

Die Veranstaltung beginnt jeweils um 19.00 Uhr im NaturFreundehaus Barsinghausen.

Information und Anmeldung:

Wilfried Gaum

Telefon · 05105 | 51 43 21

E-Mail · wilfried.gaum@gmx.de

Michael Pöllath

Telefon · 05105 | 51 52 26

E-Mail · michael.poellath@laremi.de

donnerstags

20.4.17

15.6.17

24.8.17

21.9.17

19.10.17





VERANSTALTUNG

TERMIN

Gemeinsames Frühstück

NaturFreundinnen und -Freunde treffen sich immer dienstags um 10.00 Uhr zum monatlichen Frühstück in geselliger Runde im NaturFreundehaus.

Gäste sind herzlich willkommen!

Kosten:

NaturFreunde: 8,00 €

Gäste: 9,50 €

dienstags

4.4.17

9.5.17

6.6.17

1.8.17

5.9.17



Information und Anmeldung:

Anmeldung im NaturFreundehaus bis spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Termin.

NaturFreundehaus Barsinghausen

Martina Lichey

Im Bullerbachtal

Telefon · 05105 | 23 05

E-Mail · info@naturfreunde-barsinghausen.de

Programm April – September 2017



VERANSTALTUNG

TERMIN

Pizza aus dem Steinofen



Samstag
16.9.17

WAS MACHT EINEN WIRKLICH GUTEN PIZZATEIG AUS?
Ausgehend von dieser Frage wurden zunächst
Rezepte zusammengetragen, ausprobiert und be-
wertet. An diesem Samstag wird der Außenofen zur
Zubereitung leckerer Steinofen-Pizzen genutzt.
Anschließend werden diese in gemütlicher Runde verspeist.



Zeit und Treffpunkt:

Ab 16.00 Uhr am NaturFreundehaus
Barsinghausen

Kosten: 3,50 € pro Pizza

Information und Anmeldung:

Frank Marks
Telefon · 05105 | 98 73
E-Mail · marksfrank@t-online.de

Ralf Höwelmeyer
Telefon · 05105 | 599 00 65
E-Mail · ralf-hoewelmeyer@t-online.de

Achtung!

Um das Essen planen zu können,
bitten wir um eine Anmeldung bis
zum 31. August 2017

Unverträglichkeiten bitte
bei der Anmeldung angeben.



Achtung!

Dieses Angebot gilt nur für Mitglieder
der NaturFreunde Barsinghausen.

Bei schlechtem Wetter findet das
Angebot zu einem späteren Zeitpunkt
statt. Alle Teilnehmenden werden ent-
sprechend informiert.

PIZZA





Notizen



A series of horizontal dashed lines for writing notes.



Die NaturFreunde

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Kultur und Sport

AUFNAHMEFORMULAR

Ortsgruppe Barsinghausen e.V.

Im Bullerbachtal · 30890 Barsinghausen
E-Mail · info@naturfreunde-barsinghausen.de
Internet · www.nf-bsghsn.de

Jahresbeitrag

- Familie: 87,00€
- Erwachsene: 51,00€
- Kinder bis 10 Jahre
nur mit einem Elternteil: 76,00€
- Kinder und Jugendliche
ab 10 bis 25 Jahre: 25,00€

.....
Name und Vorname

.....
Straße und Hausnummer

.....
Postleitzahl und Wohnort

.....
Geburtsdatum

.....
Telefon

.....
E-Mail

Weitere Familienmitglieder

.....
Name und Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Name und Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Name und Vorname

.....
Geburtsdatum

*Ich/wir trete(n) unter Anerkennung der Vereinssatzung den
NaturFreunden Deutschlands, Ortsgruppe Barsinghausen e. V. bei.*

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Kontoinhaber/in
(bei Minderjährigen gesetzliche Vertreter)



Die NaturFreunde

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Kultur und Sport

AUFNAHMEFORMULAR · LASTSCHRIFT

Ortsgruppe Barsinghausen e. V.

Im Bullerbachtal · 30890 Barsinghausen
E-Mail · info@naturfreunde-barsinghausen.de
Internet · www.nf-bsghsn.de

Jahresbeitrag

- Familie: 87,00€
- Erwachsene: 51,00€
- Kinder bis 10 Jahre
nur mit einem Elternteil: 76,00€
- Kinder und Jugendliche
ab 10 bis 25 Jahre: 25,00€

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Wohnort

Kreditinstitut

Kontoinhaber|in falls abweichend

IBAN

BIC

SEPA-Lastschriftmandat · Wiederkehrende Zahlung

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger NaturFreunde Barsinghausen e. V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger NaturFreunde Barsinghausen e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzuziehen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer · DE22 ZZZO 0000 5400 57 · Mandatsreferenz · Mitgliedsnummer
IBAN · DE29 2519 0001 0654 6544 00 BIC · VOHADE2H

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber/in



UNSER PROGRAMMANGEBOT

Das komplette Angebot der NaturFreunde Barsinghausen ist auch auf der Internetseite <http://www.nf-bsghsn.de> veröffentlicht. Dort werden auch Änderungen und Ergänzungen zu Veranstaltungen eingestellt. Ein Blick auf diese Seite lohnt sich also!

UNSERE ANZEIGENKUNDEN

- Anke Pfersich · Steuerberaterin
- Backparadies Sprengel
- BZB Bauzentrum GmbH
- Firma Frischhut GmbH
- Garten- & Landschaftsbau Lichey
- Getränke Lenz
- Hannoversche Volksbank
- Kathrin Hoffmann - Hunte
- Kunstschule · NOA NOA
- Perspektive Ballonfahrten
- P&H Technik im Haus
- Stadtsparkasse Barsinghausen
- Tapeten Meyer

Die NaturFreunde Barsinghausen danken allen Anzeigenkunden, die den Druck des Programmhefts finanziell unterstützen:

Das Programmheft der NaturFreunde Barsinghausen erscheint halbjährlich in einer Auflage von 1.000 Exemplaren.

Ein herzliches Dankeschön an alle Organisatoren und Organisatorinnen, Referenten und Referentinnen für das abwechslungsreiche, bunte Angebot sowie allen Fotografen und Fotografinnen, die uns freundlicherweise ihr Bildmaterial zur Verfügung stellen.

DIE REDAKTION

Planung & Organisation

Renate Ernst
Michael Pöllath
Ralf Höwelmeyer

Anzeigenakquise

Renate Ernst
Ralf Lichey
Michael Pöllath
Elke Willruth

Layout & Satz

Bildrecherche

Bildbearbeitung

Ralf Höwelmeyer

Textkorrekturen

& Endprüfung

Marei Kröber
Ute Höwelmeyer



VORSTAND DER NATURFREUNDE BARSINGHAUSEN

MICHAEL PÖLLATH

1. Vorsitzender

Adresse

Marienstraße 14
30890 Barsinghausen

E-Mail

*michael.poellath@
laremi.de*

Telefon

05105|515226

ELKE WILLRUTH

2. Vorsitzende

Adresse

Weidenweg 15
30890 Barsinghausen

E-Mail

elke.willruth@t-online.de

Telefon

05105|1395

RENATE ERNST

Kassiererin

Adresse

Marienstraße 14
30890 Barsinghausen

E-Mail

*renate.ernst@
laremi.de*

Telefon

05105|515226

RALF HÖWELMEYER

Schriftführer

Adresse

Nienstedter Stadtweg 9
30890 Barsinghausen

E-Mail

*ralf.hoewelmeyer@
t-online.de*

Telefon

05105|5990065

RALF LICHEY

Hausreferent

Adresse

Goethestraße 9
30890 Barsinghausen

E-Mail

ralf.lichey@web.de

Web

www.nf-bsghsn.de

Telefon

05105|9443



NATURFREUNDEHAUS

MARTINA LICHEY

Pächterin

Adresse

Goethestraße 9
30890 Barsinghausen

E-Mail

*info@naturfreunde-
barsinghausen.de*

Web

www.nf-bsghsn.de

Telefon

05105|2305

Mobil

0172|5112532

Fax

05105|600435

