



# NaturFreunde Barsinghausen

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur  
Ortsgruppe Barsinghausen e.V.

## VOM BAU EINER **BENJESHECKE**



Programm · Oktober 2018 – März 2019

# NaturFreunde

*gemeinsam*



Herzlich willkommen!

# Inhalt

Bei Fragen sind wir zu erreichen

Seiten 2 – 4

editorial und NaturFreunde aktiv

Seite 5 – 7

1

*archiviert und erinnert*

Seiten 8 – 11

MEIKE WALTHER

2

*groß und klein*

Seiten 12 – 23

JEANETTE SCHELLER · ASTRID REHWALD · STEFAN SPECKMANN

3

*bewegt und unterwegs*

Seiten 25 – 39

MEIKE WALTHER · WILFRIED MATLACHOWSKI · RENATE ERNST

4

*bunt und kulturell*

Seiten 41 – 42

ELKE WILLRUTH · KARIN SUWALSKI · BEATE V. WALTHAUSEN

5

*politisch und engagiert*

Seite 43

MICHAEL PÖLLATH · WILFRIED GAUM

6

*gemeinsam und unterhaltend*

Seiten 45 – 53

MARTINA LICHEY

7

*informiert und beteiligt*

Seiten 54 – 59

ASTRID REHWALD · RALF HÖWELMEYER

### *mitglieder*

---

Danny Stockmann  
Saarstraße 14  
30890 Barsinghausen

Telefon · 0 51 05 / 584 50 68

E-Mail · [danny.stockmann@nf-bsghsn.de](mailto:danny.stockmann@nf-bsghsn.de)



### *bewegt und unterwegs*

---

Meike Walther  
Fliederweg 9  
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 / 35 41

E-Mail · [meike-walther@gmx.de](mailto:meike-walther@gmx.de)

---

Wilfried Matlachowski  
Bergstraße 11  
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 / 24 80

E-Mail · [r.w.matlachowski@t-online.de](mailto:r.w.matlachowski@t-online.de)

---

Renate Ernst  
Marienstraße 14  
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 / 51 52 26

E-Mail · [renate.ernst@laremi.de](mailto:renate.ernst@laremi.de)

### *groß und klein*

---

Jeanette Scheller  
E-Mail · [kidspower@nf-bsghsn.de](mailto:kidspower@nf-bsghsn.de)

---

Astrid Rehwald  
Im Fuchsbachtal 8  
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 / 77 90 56

E-Mail · [astrid.rehwald@gmx.de](mailto:astrid.rehwald@gmx.de)





Bei Fragen  
sind wir  
zu erreichen

*bunt und kulturell*



Elke Willruth  
Weidenweg 15  
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 / 13 95  
E-Mail · [elke.willruth@t-online.de](mailto:elke.willruth@t-online.de)



Karin Suwalski  
Landstraße 17  
30890 Barsinghausen

Telefon · 051 05 / 65 85 770  
E-Mail · [karinsuwalski@web.de](mailto:karinsuwalski@web.de)



Beate von Walthausen  
E-Mail · [bwalt@nf-bsghsn.de](mailto:bwalt@nf-bsghsn.de)



*politisch und engagiert*

Michael Pöllath  
Marienstraße 14  
30890 Barsinghausen

Telefon · 0 51 05 / 51 52 26  
E-Mail · [michael.poellath@laremi.de](mailto:michael.poellath@laremi.de)



Wilfried Gaum  
St.-Georg-Straße 26  
30890 Barsinghausen

Telefon · 0 51 05 / 514 321  
E-Mail · [wilfried.gaum@gmx.de](mailto:wilfried.gaum@gmx.de)

*gemeinsam und unterhaltend*

**NATURFREUNDEHAUS**

Martina Lichey  
Am Bullerbach  
30890 Barsinghausen

Telefon · 0 51 05 / 23 05  
Mobil · 0172 / 511 25 32  
Fax · 0 51 05 / 600 435

Web · [www.nf-bsghsn.de](http://www.nf-bsghsn.de)  
E-Mail · [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)



# Liebe NaturFreundinnen, liebe NaturFreunde

## Geborgenheit

Wer kennt nicht dieses Bild für Augen und Ohren: im Wald, es regnet leicht und du sitzt geschützt unter dem Blätterdach ... Für mich ein schönes Bild, um die NaturFreunde zu beschreiben. Auch wenn ich unsere Veranstaltungen gern bei Sonnenschein genieße, es ist doch immer dieses Gefühl dabei, gut aufgehoben zu sein. Es gibt so viele tolle Dinge zu erleben und entdecken – für Groß und Klein; egal ob beim Sport, draußen unterwegs, bei Geselligkeit oder mit den Kindern zusammen – für jeden ist etwas dabei.

Mich persönlich hat am meisten bewegt, dass ich bei den Menschen hier ein zweites Zuhause gefunden habe. Ich fühle mich angekommen und angenommen. Jeder kann sich nach seinen Wünschen einbringen und gestalten oder einfach genießen.

*Danke, liebe NaturFreunde für so viel Geborgenheit.*

*Und nun viel Spaß mit dem abwechslungsreichen Programm der NaturFreunde Barsinghausen.*

*Berg frei!*

*Euer Stefan*



NaturFreunde aktiv



# VOM BAU EINER **BENJESHECKE**





Das



Vereinsgelände hat sich verändert. Seit April diesen Jahres ist »das Klassenzimmer« (der gepflasterte Platz mit der Feuerstelle) von einer Seite mit einer Benjeshecke geschützt. Wie ist die Idee dazu entstanden?

*Der Vater des Gedanken ist RALF LICHEY, unser Hausreferent. Sturmtief Friederike hat auf dem Vereinsgelände zahlreiche Bäume beschädigt und Äste abgeweht. Ralf hatte die Idee, mit so einer Hecke zwei Fliegen mit einer Klappe zu schlagen: Das Gelände ist wieder aufgeräumt und die Äste haben eine sinnvolle, neue Form bekommen.*

Sinnvolle Form? Was meinst du damit?

Eine Benjeshecke bietet zahlreichen Tieren Unterschlupf. Igel, Insekten und sogar Vögel können im Schutz der Hecke leben. Außerdem bleibt Müll wie Eispapier oder Bonbonpapier dort hängen. Der Weg in den Mülleimer ist dann nicht mehr weit. Bei uns hat diese Hecke allerdings den Namen Ameisenhecke.

Leben Ameisen auch in solchen Hecken? Was habt ihr euch bei dem Namen gedacht?

Die Äste und Sträucher zuzuschneiden und aufzuschichten erforderte viele fleißige Helfer. Es hatten ganz kurzfristig zahlreiche Leute ihre Hilfe zugesagt. In Arbeitsstraßen haben große und kleine Mitglieder der NaturFreunde mit angefasst. Wie bei den Ameisen hat jeder nach seinen Möglichkeiten mitgeholfen.

Eine Erweiterung der Hecke ist für November diesen Jahres geplant. Worauf freust du dich bei der Aktion?

Das gemeinsame Tun mit netten Leuten macht einfach Spaß. Dazu kommt, dass wir aus der Natur etwas für die Natur gestalten. Dieser Gedanke gefällt mir. Nachhaltig und mit einfachen Mitteln zu gestalten finde ich sinnvoll und eine Bereicherung für uns hier im Bullerbachtal.

*Das Gespräch führten  
Astrid Rehwald und Ralf Höwelmeyer.*





Aus der Vereinsgeschichte ...



## *Berg frei!*

### Warum der NaturFreunde-Gruß zeitgemäßer denn je ist

*Berg Frei! – so lautet der Gruß der NaturFreunde. Doch woher kommt das eigentlich? Die Berge sind doch zugänglich! Oder sollen da etwa neue Ressourcen herausgeholt werden? Wofür stehen wir eigentlich heute auf und wen grüßen wir damit?*

**D**as »Berg frei« als offiziellen Gruß der NaturFreunde hört man heute eher selten. Wenn wir heute in der Natur unterwegs sind, ist es für uns nicht mehr vorstellbar, dass um das Grundrecht des freien Zutritts ins Gebirge, in Wald und Fluss gekämpft werden musste. Jeder Grundeigentümer, ob Bäuerlein, Jagdpächter oder Großgrundbesitzer, hatte das Recht, Fremde von seinem Grund und Boden zu verweisen. Von Anfang an, also seit 1895, kämpften die NaturFreunde um das Betretungsrecht der Landschaft. Wie kamen sie darauf?

Das ausgehende 19. Jahrhundert hatte dem Fabrikarbeiter einen freien Tag in der Woche gebracht, an dem er sich im Gegensatz zu früher nicht mehr ums Vieh im Stall kümmern musste. So entstanden unter anderem der Personenverkehr mit der Eisenbahn, das Ski-Laufen, die Wanderbewegung als Ausgleich zur Tätigkeit in Werkhalle und Büro. Dazu kam der Einfluss der Persönlichkeiten wie Karl Marx und August Bebel.

Die Gründerväter der NaturFreunde waren Sozialisten in Österreich. Im März 1895 inserierte der Sozialist und Lehrer Georg Schmiedl in der »Arbeiterzeitung«, um Gleichgesinnte zur Gründung einer »touristischen Gruppe« zu finden. Erfolgreich startete so am Ostersonntag der erste Ausflug in den Wiener Wald. Im September dann gründeten 185 Männer und Frauen in Wien den »Touristenverein Die NaturFreunde«. Er bemühte sich, einer breiteren Bevölkerungsschicht naturnahe und kostengünstige Freizeit- und Reiseaktivitäten zu ermöglichen.

Die Ortsgruppe Graz machte »Berg frei« 1900 zum Gruß ihrer Mitglieder. Es ist der Schlachtruf im Kampf um das Recht, die Landschaft in den Alpen zu betreten, ohne die Erlaubnis der Grundbesitzer einholen zu müssen. Auch in Deutschland hatte man noch bis zum Ersten Weltkrieg zum Beerenpflücken oder Pilze sammeln zu warten, bis der Fürst für ein paar Tage den Wald frei gab.

Das Signet der NaturFreunde, der Handschlag mit drei Alpenrosen, steht für die Solidarität der Arbeiterbewegung. Man verstand sich von Beginn an als politische Organisation der Arbeiter und bekam das zu spüren.

Die NaturFreunde wurden von den Nazis verboten, und in der Nachkriegszeit musste im Westen der Begriff »sozialistische Gesellschaft« aus dem Statut entfernt werden. Im Osten gab es für sie Betriebssportgemeinschaften. Inzwischen existiert die NaturFreunde-Bewegung weltweit

Aus der Vereinsgeschichte ...



und auch im Flachland. »Berg frei« ist vielleicht etwas irreführend geworden. Den autoritären Grundbesitzer von damals gibt es nicht mehr in dieser Form. Seine Eigentumsrechte sind eingeschränkt. Nach Grundgesetz § 14 (2) gilt: »Eigentum verpflichtet. Sein Gebrauch soll zugleich der Allgemeinheit dienen.« Heute darf in Deutschland die freie Landschaft außerhalb der Städte und Dörfer betreten werden.

Aber es gibt viele, die Ansprüche erheben, und es gibt den Rechtsstaat: Einige bekommen eher Recht als andere. Da sind weiter reiche Grundbesitzer mit den besseren Rechtsanwälten und Lobbyisten. Staatliche Stellen okkupieren Flächen im Interesse der Allgemeinheit. Da sind die Naturschützer, die Betriebe der Land- und Forstwirtschaft, die Touristikunternehmen, die Jäger, Natursportler, Reiter, der Wunsch nach besseren Autostraßen und der Drang nach Eigenheim mit kurzem Rasen und Zaun darum.

»Berg frei« heißt heute für die NaturFreunde: Nutze deine Möglichkeiten, lass den Waldweg nicht zuwachsen, schon respektvoll, was du unter Natur verstehst und nicht zuletzt: Rechte müssen verteidigt werden – auch über den Wald und den Berg hinaus.

Walter Teuschel  
und Günter Müller

NaturFreunde Deutschlands  
NaturFreunde Jena | 23. Juni 2017

Bild: NaturFreunde Archiv



Abenteuer in der wilden Natur machen Spass, ermöglichen Gemeinschaft, schaffen tolle Erinnerungen und machen stark für das alltägliche Leben!



## Durch Wildnis wachsen

Was wir mit »dem gesunden Menschenverstand« intuitiv begreifen wird zunehmend wissenschaftlich belegt:

*»In der Natur zu sein ist unersetzlich für die Entwicklung des Gehirns. Kinder brauchen Naturerfahrung, um sich gesund zu entwickeln.«*

### Veröffentlichungen wie:

»Das letzte Kind im Wald« | RICHARD LOU | 2013

»Wie Kinder heute wachsen« | HERBERT RENZ-POLSTER / GERALD HÜTHER | 2016  
oder »Menschenkinder« | HERBERT RENZ-POLSTER | 2016

berufen sich auf diese einfache Formel.

### Hier eine Sammlung von Dingen, die deinem Kind beim Groß werden, Selbständigkeit entwickeln, ein zufriedener Mensch sein, hilfreich sind:

- auf einen Baum klettern
- barfuß über eine Wiese laufen
- eine Kanutour machen
- ein Eichhörnchen beobachten
- Stöcke schnitzen
- eine Wanderung bis zum Ziel durchhalten
- unbeobachtet und unkommentiert mit anderen Kinder spielen
- Feuerholz sammeln
- sich am Feuer wärmen und auf das Stockbrot warten
- im Matsch spielen
- im Bullernbach nasse Füße bekommen
- mit anderen Kinder zelten
- eine Wanderung mit Kleinen und Großen, mit Altern und Jungen machen
- Löwenzahnblätter und Gänseblümchenblüten probieren
- bei einer Nachtwanderung ohne Taschenlampe unterwegs sein
- »Streiten« in »sich vertragen« verwandeln
- gemeinsam mit netten Leuten eine Benjeshecke bauen



**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Kids-Power**



WER SPASS AM TURNEN UND SPIELEN HAT, sollte einfach mal vorbeischauen. Alle Kinder im Alter von 1 – 8 Jahren sind mit ihren Eltern herzlich willkommen. Ich freue mich auf euch.

**Kosten:**

NaturFreunde: frei

**Kids Power**

**Information und Anmeldung:**

Jeanette Scheller

E-Mail · [kidspower@nf-bsghsn.de](mailto:kidspower@nf-bsghsn.de)

**Achtung!**

*Nur für NaturFreunde*



**Jeden Dienstag  
außerhalb der  
Schulferien.**

In der Turnhalle der  
Adolf-Grimme-Schule

**Für Kinder  
ab 4 Jahren  
16.00 – 17.00 Uhr**

**Für Kinder  
von 1 – 3 Jahren  
17.00 – 18.00 Uhr**

**turnen und spielen**



Programm Oktober 2018 – März 2019




---

**VERANSTALTUNG**
**Kids-Power für »Große«**

Für alle Kinder ab sieben Jahren, die aus dem Kids-Power Kinderturnen »herauswachsen«, starten wir eine neue Sportgruppe. Unter dem Motto »Spiel, Spaß und fit dabei« werden Trimm-Dich-Einheiten und Draußen-Spiele angeboten.

**Zeit und Treffpunkt:** **Kosten:** frei

Ab 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Auf der Wiese vor dem  
NaturFreundehaus

**Achtung!**

*Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder der NaturFreunde Barsinghausen.*

**Information und Anmeldung:**

*Bitte zwei Tage vor dem ersten Termin anmelden, damit wir besser planen können.*

Stefan Speckmann

Telefon · 0 51 05 / 662 46 02

E-Mail · [naturfreunde@familie-speckmann.de](mailto:naturfreunde@familie-speckmann.de)

Stephanie und Danny Stockmann

Telefon · 0 51 05 / 584 50 68

E-Mail · [stockmann.stephanie@googlemail.com](mailto:stockmann.stephanie@googlemail.com)

E-Mail · [danny.stockmann@nf-bsghsn.de](mailto:danny.stockmann@nf-bsghsn.de)

**TERMIN**

Für  
Kinder ab  
6 Jahren

**Sonntag**  
**23. 9. 18**

**samstags**  
**20. 10. 18**  
**10. 11. 18**

*Weitere Termine  
werden mit den  
Teilnehmern  
abgestimmt.*

*Ein regelmäßiger  
Termin wird  
angestrebt.*

**Kids Power**  
für Große



# YOGA FÜR ALLE!

ANFÄNGER + FORTGESCHRITTENE, ELTERN + KINDER, SCHULKINDER/TEENS, SCHWANGERE, MAMI & BABY, WORKSHOPS, PERSONAL YOGA.

WAS AUCH IMMER DICH IN DEN YOGAGARTEN FÜHRT  
WIR BEGLEITEN DICH GERNE AUF DEINEM YOGAWEGI

**ENTSPANNEN**, *die Seele baumeln lassen, Neues entdecken*

*Dich von Ältem verabschieden, Dein Herz öffnen.*

**DEN GEIST BERUHIGEN**, *schwitzen, ATMEN, Kraft in der Stille finden,*

*gelenkiger werden, Heilung erfahren, Grenzen ausloten,*

**sich selbst erkennen, BEWEGUNG ERFORSCHEN,**

*Gelassenheit etablieren, LOSLASSEN, Stärke und Leichtigkeit entwickeln ...*



EGESTORFER STRASSE 123, 30890 BARSINGHAUSEN | T. 0173 6121643  
VHAENDEL@WEB.DE / WWW.YOGAGARTEN-AM-DEISTER.DE



**VERANSTALTUNG**

**Outdoorkinder-Gruppe »Waldfüchse«**

Mit allen Sinnen den Wald erleben und spielerisch naturfreundlich unterwegs sein – so einfach ist die Idee für diese Outdoorkinder-Gruppe. Wer hat Lust dabei zu sein?

**Zeit und Treffpunkt:**

10.00 Uhr auf der Wiese vor dem NaturFreundehaus Barsinghausen oder nach Absprache. Die Veranstaltung endet um 12.00 Uhr.

**Kosten:**

frei

**Information**

**und Anmeldung:**

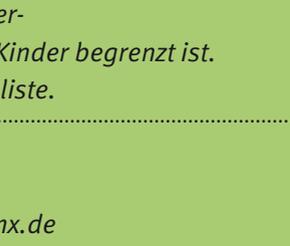
Bitte bis zwei Tage vor dem Termin anmelden.

*Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Gruppe auf 15 Kinder begrenzt ist. Zur Zeit besteht eine Warteliste.*

Astrid Rehwald

Telefon 0 51 05 / 77 90 56

E-Mail · astrid.rehwald@gmx.de



**TERMIN**



**samstags**

**27. 10. 18**

**24. 11. 18**

**15. 12. 18**

**12. 1. 19**

**9. 2. 19**

**9. 3. 19**



DEN WALD ERLEBEN ...



**onoff**  
GROUP

Der lokale Partner für internationale Projekte in der IT- und Prozessautomatisierung

Der Erfolg unserer Kunden ist unsere Mission

onoff group Niels-Bohr-Str. 6 – 31515 Wunstorf [www.onoff-group.de](http://www.onoff-group.de)



handgesiedete Naturseifen  
*in Bio-Qualität*

Körperpflege und Badezusätze  
*in Bio-Qualität*

Accessoires

Seifenkurse für  
Erwachsene und Kinder

Seifeparty

**neu und exklusiv:**

Bad Nenndorfer Schwefel-Sole-Seife  
*(mit Quellwasser der Landgrafenuelle)*

# Seifenkunst

Manufaktur und mehr ...

Inh. Tanja Claußen  
Hauptstraße 25  
31542 Bad Nenndorf

Telefon · 051 05 / 776 88 84  
Mobil · 01 70 / 273 73 61  
E-Mail · [info@tn-seifenkunst.de](mailto:info@tn-seifenkunst.de)



Projekt Oktober 2018 – März 2019



## VERANSTALTUNG

### Outdoorkinder-Gruppe »Waldhasen«

Draußen unterwegs – wir spielen, entdecken und erleben im und mit dem Wald. Wir sind die »kleinen Geschwister« der großen Waldfüchse, natürlich dürfen aber auch Nicht-Geschwisterkinder teilnehmen.

#### Zeit und Treffpunkt:

10.00 Uhr auf der Wiese vor dem NaturFreundehaus Barsinghausen oder nach Absprache. Die Veranstaltung endet um 12.00 Uhr.

#### Kosten: frei

Nach Absprache gegebenenfalls Materialkosten.

#### Information und Anmeldung:

Bitte bis zwei Tage vor dem Termin anmelden.

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Gruppe auf zehn NaturFreundekinder begrenzt ist.

Gegebenenfalls müssen wir eine Warteliste führen

Christine Köller

Telefon · 0 51 05 / 809 33 56

E-Mail · [christinekoeller@googlemail.com](mailto:christinekoeller@googlemail.com)

Stefan Speckmann

Telefon · 0 51 05 / 662 46 02

E-Mail · [naturfreunde@familie-speckmann.de](mailto:naturfreunde@familie-speckmann.de)

## TERMIN

Für Kinder  
von  
3 – 6 Jahren  
mit Eltern

**samstags**

**27.10.18**

**24.11.18**

**15.12.18**

**12.1.19**

**9.2.19**

**9.3.19**

Immer zeitgleich  
zu den  
»Waldfüchsen«

# waldhasen



**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Waldfüchse und Weihnachtsbasteln**



Die Kinder stellen in Kleingruppen Weihnachtsschmuck und kleine Geschenke aus Naturmaterialien her. Mit etwas Geschick und eigenen Ideen entstehen zauberhafte Überraschungen. Außerdem werden am Lagerfeuer Punsch und Tee zubereitet.

**Zeit und Treffpunkt:**

10.00 Uhr – 12.00 Uhr im NaturFreundehaus und an der Feuerstelle auf der Wiese vorm Haus.

**Kosten:** 2 € pro Kind

**Information und Anmeldung**

*Bitte bis zum 10. November 2018 anmelden.*

*Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf fünfzehn Kinder begrenzt ist.*

Astrid Rehwald

Telefon · 0 51 05 / 77 90 56

E-Mail · [astrid.rehwald@gmx.de](mailto:astrid.rehwald@gmx.de)

Heiko Kröber

Telefon · 0 51 05 / 591 47 77

E-Mail · [heikokroeber@hotmail.com](mailto:heikokroeber@hotmail.com)

**Samstag**

**24. 11. 18**



**Für Kinder  
von  
6 – 10 Jahren  
ohne Eltern**

**Achtung!**

*Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder der NaturFreunde Barsinghausen.*

*Bitte eine Bastelschürze oder alte Kleidung mitbringen.*





**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Der Nikolaus kommt ans Lagerfeuer**



Wir genießen mit den Kindern die Adventszeit bei Kinderpunsch, Würstchen, Stockbrot, Plätzchen, Weihnachtsliedern und Weihnachtsgeschichten. Für die Kinder kommt bestimmt auch der Nikolaus, für die Lieben mit einem Geschenk und für die Bösen mit der Rute.



**Samstag  
8. 12. 18**



**Zeit und Treffpunkt:**

16.00 Uhr an der Grillhütte vor dem NaturFreundehaus



**Kosten:** frei



**Achtung!**

*Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder der Naturfreunde Barsinghausen.*

*Gerne könnt ihr einige Weihnachtsplätzchen und etwas Obst für den gemeinsamen Verzehr mitbringen. Würstchen und Getränke können vor Ort gekauft werden.*

**Information und Anmeldung**

*Bitte bis zum 24. November 2018 anmelden.*

Heiko Kröber

Telefon · 0 51 05 / 5914777

E-Mail · heikokroeber@hotmail.com

*Einen frohen  
Nikolaus*



**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Kräuterwanderung**

**Samstag**  
**13. 4. 19**

**S**PIELEND möchten wir auf die vielfältigen Wildkräuter rund um unser Haus aufmerksam machen, sie bestimmen, probieren und zubereiten, wie z. B. Gänseblümchensuppe, Kräuterpfannkuchen gebacken am Lagerfeuer und vieles mehr.

**Zeit und Treffpunkt:**

10.00 Uhr, NaturFreundeHaus Barsinghausen

**Kosten:**

NaturFreunde: 4 €

Gäste: 8 €, Kinder: frei

**Information und Anmeldung:**

Elke Willruth

Telefon · 0 51 05 / 13 95

E-Mail · [elke.willruth@t-online.de](mailto:elke.willruth@t-online.de)

Astrid Rehwald

Telefon · 05105 / 77 90 56

E-Mail · [astrid.rehwald@gmx.de](mailto:astrid.rehwald@gmx.de)



**Achtung!**

*Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf maximal 20 Kinder plus Begleitpersonen begrenzt.*



Vorschau



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Ostereierwanderung

**A**

**UF DEN SPUREN DES OSTERHASEN**  
durchstreifen wir gemeinsam den Deister. Bekanntlich versteckt er ja reichlich Eier für die Kinder. Ob wir sie finden?

Nach einer kindgerechten Wanderrunde kehren wir im NaturFreundehaus ein.

#### Zeit und Treffpunkt:

Wir treffen uns um 10.30 Uhr am NaturFreundehaus in Barsinghausen



#### Information und Anmeldung:

Stefan Speckmann

Telefon · 0 51 05 / 662 46 02

E-Mail · [naturfreunde@familie-speckmann.de](mailto:naturfreunde@familie-speckmann.de)

**Kosten:** frei

*Auf den Spuren  
des Osterhasen*



Anzeige



**„Mit Euch bin ich ausgezeichnet beraten.“**

 <p><b>DIE WELT</b> Hannoversche Volksbank als Hannoversche Volksbank</p>	 <p><b>DIE WELT</b> Hannoversche Volksbank als Hannoversche Volksbank</p>	 <p><b>DIE WELT</b> Hannoversche Volksbank als Hannoversche Volksbank</p>	 <p><b>DIE WELT</b> Hannoversche Volksbank als Hannoversche Volksbank</p>	 <p><b>BESTE ADRE</b> 1. Platz</p>	 <p><b>BESTE RANG</b> 1. Platz</p>	 <p><b>BESTE BANK</b> 1. Platz</p>
---	---	---	---	--	--	--

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Unsere Beratung ist mehrfacher Testsieger.  
Was können wir für Sie tun?  
[www.hannoversche-volksbank.de](http://www.hannoversche-volksbank.de)



Programm Oktober 2018 – März 2019



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Wassergymnastik



Bei der Wassergymnastik könnt ihr eure Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer verbessern. Das gelenkschonende Ganzkörpertraining eignet sich für NaturFreunde aller Altersklassen und jeden Fitnesslevel.

#### Zeit und Treffpunkt:

Der Einlass in die Adolf-Grimme-Schule ist ab 19.30 Uhr. Die Wassergymnastik findet in der Zeit von 19.45 – 20.30 Uhr im Lehrschwimmbecken statt.

#### Kosten: frei

#### Information und Anmeldung:

*Die Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich.*

*Bei Interesse kannst du gerne zum »Schnuppern« vorbeikommen.*

Ulrike Becker

Telefon · 0 51 05 / 51 41 40

Handy · 01 51 / 24 29 52 41

E-Mail · [ukgbecker@freenet.de](mailto:ukgbecker@freenet.de)

Die Wassergymnastik findet am ersten und dritten Montag des Monats statt.

*Terminänderungen werden den angemeldeten Teilnehmern mitgeteilt.*

#### Achtung!

- Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder der NaturFreunde Barsinghausen.
- Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf maximal 12 Personen begrenzt.



**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Bogenschießen – auf Anfrage**

**D**AS INSTINKTIVE BOGENSCHIESSEN ist ein tolles Hobby für die ganze Familie. Es geht darum, gemeinsam draußen zu sein und mit Spaß die Konzentration und Rückenmuskulatur zu stärken.

**Zeit und Treffpunkt:**

*Siehe rechte Spalte.*

Treffpunkt ist die Wiese vor dem NaturFreundehaus. Die Veranstaltung dauert eine Stunde.



**Kosten:**

NaturFreunde: frei

Gäste zahlen 10 € Scheibengeld

**Information und Anmeldung:**

Tom Rehwald

Telefon · 0 51 05 / 77 90 56

E- Mail · [tom.rehwald@gmx.net](mailto:tom.rehwald@gmx.net)

**Achtung:**

Anfänger können sich anmelden, um zu schnuppern, und Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, ihre Technik zu verfeinern.

Die Termine werden mit allen Teilnehmenden – *unter Berücksichtigung der Wetterlage* – abgestimmt.



Programm Oktober 2018 – März 2019



 VERANSTALTUNG

TERMIN

### Intensives Naturerleben – Speed Hiking

Gesund, naturnah, von entspannt bis leistungsorientiert, von ausgleichend bis fordernd. Flottes Wandern ohne großen Aufwand, direkt vor der Haustür im Deister, bis zu drei Stunden abseits der üblichen Wege. Dem Wetter angepasste sportliche Kleidung und leichtes profiliertes Schuhwerk, mehr ist nicht erforderlich. *Gute Laune kommt von selbst!*

**sonntags**
**4. 11. 18**
**2. 12. 18**
**6. 1. 19**
**3. 2. 19**
**3. 3. 19**

#### Zeit und Treffpunkt:

Um 10.00 Uhr in der  
Bergstraße 11  
30890 Barsinghausen


**Kosten:** frei

#### Information und Anmeldung:

Wilfried Matlachowski  
Telefon · 0 51 05 / 24 80  
E-Mail · [r.w.matlachowski@t-online.de](mailto:r.w.matlachowski@t-online.de)





**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Durchs wildromantische Bodetal**

Flott mit WILFRIED MATLACHOWSKI oder gemütlich mit HEIKO KRÖBER verläuft die Wanderung in *Thale* durch das atemberaubende Bodetal.

WILFRIED MATLACHOWSKI führt die Wandergruppe im sportlichen Tempo durch die *Bodetalschlucht* – den »Grand Canyon« des *Ostharzes*. Im Schein des goldenen Oktoberlichtes wird genug Zeit sein, um an rauschenden Wasserfällen und imposanten Granitfelsen zu verweilen ...

Wer es gemütlicher mag, bummelt mit HEIKO KRÖBER durch den *Friedenspark* und erkundet anschließend die *Rosstrappe*. Die Fahrt mit der Seilbahn zum *Hexentanzplatz* wird danach für *Große und Kleine* zum besonderen Erlebnis. *Wer findet das verrückte Hexenhaus? Wo geht es zum nahe gelegenen Tierpark?* Die »gemütliche« Laufstrecke ist ca. 7 km lang.

Im Gasthaus »*Königsruhe/Hirschgrund*« finden beide Wandergruppen zum gemeinsamen Abendbrot wieder zusammen.

**Auf Goethes Spuren ...**





**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**



**Samstag**  
**13. 10. 18**

**Zeit und Treffpunkt:**

7.00 Uhr am oberen Kaufland-Parkplatz in Barsinghausen. Um 9.00 Uhr beginnt die Wanderung in Thale. Die Veranstaltung endet um ca. 20.00 Uhr in Barsinghausen.

**Harz**

**Kosten:**

NaturFreunde: frei

Gäste: 4 € (*Organisationspauschale*)

*Zuzüglich Eintrittspreis  
und Abendessen.*

**FAHRT AUF DIE ROSSTRAPPE:**

Erwachsene: 2,90 €, Kinder: 2 €  
*Gruppenermäßigungen sind möglich.*

**FAHRT AUF DEN HEXENTANZPLATZ:**

Erwachsene: 6,50 €, Kinder: 2,80 €  
*Gruppenermäßigungen sind möglich.*

**Information und Anmeldung:**

*Bitte bis spätestens zum  
7. Oktober 2018 anmelden.*

Heiko Kröber

Telefon · 0 51 05 / 59 14 777

E-Mail · [heikokroeber@hotmail.com](mailto:heikokroeber@hotmail.com)

Wilfried Matlachowski

Telefon · 0 51 05 / 24 80

E-Mail · [r.w.matlachowski@t-online.de](mailto:r.w.matlachowski@t-online.de)

*Nach Anmeldung können Fahr-  
gemeinschaften gebildet werden!*



**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Waldwölfinnen**



IM DEISTER querfeldein, über Stock und Stein, ohne Handy und Uhr, raus in die Wildnis vor unserer Haustür.

Wir möchten zusammen mit dir die Sinne schärfen, verschüttetes Wildniswissen aktivieren und mit Hilfe

von alten Sprichworten: »Eichen weichen, Buchen suchen« oder »Das Feld hat Augen, der Wald Ohren« über die Natur ins Gespräch kommen.

**Zeit und Treffpunkt:**

Wir treffen uns um 10.00 Uhr am NaturFreundehaus.

Die Wanderung endet um ca. 12.30 Uhr.

**Kosten:** frei

**Information und Anmeldung:**

Bitte bis zum

20. Oktober 2018 anmelden.

Alex Rosenow

Telefon · 0 51 05 / 66 21 65

E-Mail · alex.rosenow@gmx.de

Astrid Rehwald

Telefon · 0 51 05 / 77 90 56

E-Mail · astrid.rehwald@gmx.de

**Sonntag**

**21. 10. 18**

*Wilde Weiber  
erkunden den Deister*

**Achtung!**

*Es können acht Natur-  
Freundinnen teilnehmen.*

Programm Oktober 2018 – März 2019



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Verpackungsfreies Einkaufen



Wir besuchen gemeinsam den Loseladen »LoLa« in Hannover und wollen nach Ladenschluss im Gespräch mit dem Inhaber mehr über die Idee des verpackungsfreien Einkaufens erfahren.

- *Warum verpackungsfrei?*
- *Wie funktioniert der Einkauf im »LoLa«?*
- *Wie verpackungsfrei kommt die Ware in den Laden?*

Anschließend können wir selbst noch etwas einkaufen.

#### Zeit und Treffpunkt:

Wir treffen uns um 20.00 Uhr.

Loseladen »LoLa«  
Stephansplatz 13  
30171 Hannover

E-Mail · [info@lola-hannover.de](mailto:info@lola-hannover.de)  
Telefon · 05 11 / 790 290 10  
Internet · [www.lola-hannover.de](http://www.lola-hannover.de)

*Die Anreise erfolgt in Absprache mit S-Bahn oder Auto.*

#### Kosten:

Ticket für die S-Bahn nach Hannover

#### Information und Anmeldung:

*Bitte bis zum 10. November 2018 anmelden.*

Anne-Linn Wölki  
Telefon · 0 51 05 / 755 02 11  
E-Mail · [annelinnw@yahoo.de](mailto:annelinnw@yahoo.de)



UNVERPACKT · NACHHALTIG · REGIONAL  
DER LOSELADEN



**Dienstag**

**13. 11. 18**

**Der Loseladen  
»LoLa«  
in Hannover**



**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Familienwanderung im Walterbachtal**

**W**

**IR WANDERN GEMEINSAM** durch das Walterbachtal und erkunden die andere Seite des Deisters. Der Rundweg führt uns durch Feld und Wald von Eimbeckhausen nach Nienstedt und zurück. Die Strecke ist 8,5 km lang. Die Dauer der Wanderung liegt bei ca. 2,5 Stunden und der Höhenunterschied beträgt 80 m.

**Sonntag  
17. 3. 19**

**Zeit und Treffpunkt:**

Wir treffen uns um 14.00 Uhr in der Nordfeldstraße (Edeka-Parkplatz in Eimbeckhausen / Bad Münder).

*In Absprache können Fahrgemeinschaften gebildet werden.*

**Information und Anmeldung**

*Bitte bis zum 15. März 2019 anmelden.*

Anne-Linn Wölki

Telefon · 0 51 05 / 755 02 11

E-Mail · [annelinnw@yahoo.de](mailto:annelinnw@yahoo.de)

**Kosten:** frei

# Familien Wanderung



## VERANSTALTUNG

### Bremerhaven – Stadt am Meer

# M

it der Bahn fahren wir nach Bremerhaven und besuchen die Stadt an der Nordsee. Das Erlebnismuseum »Deutsches Auswandererhaus« oder das

»Klimahaus« können besichtigt werden.

Im Anschluss daran lassen wir uns bei einer kleinen Wanderung auf dem Deich den Nordseewind um die Nase wehen. Ein herrlicher Ausflug für große und kleine NaturFreunde!



### BREMERHAVEN

**Samstag**  
**6. 4. 19**

#### Zeit und Treffpunkt:

Um 8.30 Uhr am  
Bahnhof Barsinghausen  
Die Abfahrt ist um 8.51 Uhr  
Rückkehr ca. 20.00 Uhr

#### Achtung!

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder der NaturFreunde Barsinghausen. Mitzubringen sind Essen, Getränke und dem Wetter angepasste Kleidung.

#### Information und Anmeldung:

Bitte bis zum  
15. März 2019 anmelden.

Karin Suwalski  
Telefon · 0 51 05 | 658 57 70  
E-Mail · [karinsuwalski@web.de](mailto:karinsuwalski@web.de)

Beate von Walhausen  
Telefon · 0 51 05 / 582 50 78  
E-Mail · [bwwalt@nf-bsghsn.de](mailto:bwwalt@nf-bsghsn.de)

#### Kosten:

Die Fahrtkosten werden entsprechend der Gruppengröße umgelegt. (Niedersachsenticket bei fünf Personen jeweils 7,80 €)

#### DEUTSCHES AUSWANDERERHAUS

Museumseintritt:

Erwachsene: 14,80 €, Kinder: 8,80 €

#### KLIMAHaus-BREMERHAVEN

Erwachsene: 16,00 €, Kinder: 11,50 €





Anzeigen

# Tapeten-Meyer

**Farben • Tapeten • Bodenbeläge  
Fußbodenverlegung**

Inh. Andreas Meyer · Marktstr 21 · 30890 Barsinghausen  
Tel. 0 51 05 / 15 16 · Fax 51 57 23 · Mobil 01 72 / 4 32 15 16

**Frischhut**  
GmbH

**Heizung nach Maß**

[info@frischhut-gmbh.de](mailto:info@frischhut-gmbh.de)

**Bäder mit Spaß**

[www.Frischhut-gmbh.de](http://www.Frischhut-gmbh.de)

**Schmiedekampstr. 2A · 30890 Barsinghausen  
Telefon 05105/1210 Telefax 05105/1511**

OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
<b>1 Mo</b>	Wassergymnastik S. 25	<b>1 Do</b>	Griechischer Tanz S. 41	<b>1 Sa</b>	Adventsgrillen S. 49 Einsendeschl. Malwettb. S. 56
<b>2 Di</b>	Gemeinsames Frühstück S. 45	<b>2 Fr</b>		<b>2 So</b>	Speed Hiking S. 27
<b>3 Mi</b>		<b>3 Sa</b>	Benjeshecke bauen S. 47	<b>3 Mo</b>	Wassergymnastik S. 25
<b>4 Do</b>		<b>4 So</b>	Speed Hiking S. 27	<b>4 Di</b>	Kids-Power S. 14 Gemeinsames Frühstück S. 45
<b>5 Fr</b>		<b>5 Mo</b>	Wassergymnastik S. 25	<b>5 Mi</b>	
<b>6 Sa</b>		<b>6 Di</b>	Kids-Power S. 14 Gemeinsames Frühstück S. 45	<b>6 Do</b>	
<b>7 So</b>		<b>7 Mi</b>		<b>7 Fr</b>	
<b>8 Mo</b>		<b>8 Do</b>	Politischer Spätschoppen S. 43	<b>8 Sa</b>	Nikolaus S. 21
<b>9 Di</b>		<b>9 Fr</b>	Planungstreffen S. 55	<b>9 So</b>	
<b>10 Mi</b>		<b>10 Sa</b>	Kids-Power für Große S. 15	<b>10 Mo</b>	
<b>11 Do</b>	Politischer Spätschoppen S. 43	<b>11 So</b>		<b>11 Di</b>	Kids-Power S. 14
<b>12 Fr</b>		<b>12 Mo</b>		<b>12 Mi</b>	
<b>13 Sa</b>	Bodetalwanderung S. 28   S. 29	<b>13 Di</b>	Kids-Power S. 14 · Lola S. 31	<b>13 Do</b>	
<b>14 So</b>		<b>14 Mi</b>		<b>14 Fr</b>	
<b>15 Mo</b>	Wassergymnastik S. 25	<b>15 Do</b>	Vortrag Äthiopien S. 42	<b>15 Sa</b>	Waldfüchse S. 17 Waldhasen S. 19
<b>16 Di</b>	Kids-Power S. 14	<b>16 Fr</b>		<b>16 So</b>	
<b>17 Mi</b>		<b>17 Sa</b>		<b>17 Mo</b>	Wassergymnastik S. 25
<b>18 Do</b>	Wölfen auf der Spur S. 46	<b>18 So</b>		<b>18 Di</b>	Kids-Power S. 14
<b>19 Fr</b>		<b>19 Mo</b>	Wassergymnastik S. 25	<b>19 Mi</b>	
<b>20 Sa</b>	Kids-Power für Große S. 15	<b>20 Di</b>	Kids-Power S. 14	<b>20 Do</b>	
<b>21 So</b>	Waldwölfinnen S. 30	<b>21 Mi</b>		<b>21 Fr</b>	
<b>22 Mo</b>		<b>22 Do</b>		<b>22 Sa</b>	
<b>23 Di</b>	Kids-Power S. 14	<b>23 Fr</b>	Weihnachtsessen S. 48	<b>23 So</b>	
<b>24 Mi</b>		<b>24 Sa</b>	Waldfüchse S. 17 · Waldh. S. 19 Weihnachtsbasteln S. 20	<b>24 Mo</b>	
<b>25 Do</b>		<b>25 So</b>		<b>25 Di</b>	
<b>26 Fr</b>	Vorstandssitzung S. 58	<b>26 Mo</b>		<b>26 Mi</b>	
<b>27 Sa</b>	Waldfüchse S. 17 · Waldh. S. 19 Ideenschmiede S. 54	<b>27 Di</b>	Kids-Power S. 14	<b>27 Do</b>	
<b>28 So</b>		<b>28 Mi</b>		<b>28 Fr</b>	
<b>29 Mo</b>		<b>29 Do</b>	Griechischer Tanz S. 41	<b>29 Sa</b>	
<b>30 Di</b>	Kids-Power S. 14	<b>30 Fr</b>	Vorstandssitzung S. 58	<b>30 So</b>	
<b>31 Mi</b>				<b>31 Mo</b>	

JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ	
1 Di	Neujahrsessen S. 52	1 Fr		1 Fr	
2 Mi		2 Sa		2 Sa	
3 Do		3 So	Speed Hiking S. 27	3 So	Speed Hiking S. 27
4 Fr		4 Mo	Wassergymnastik S. 25	4 Mo	Wassergymnastik S. 25
5 Sa		5 Di	Kids-Power S. 14 Gemeinsames Frühstück S. 45	5 Di	Kids-Power S. 14 Gemeinsames Frühstück S. 45
6 So	Speed Hiking S. 27	6 Mi		6 Mi	
7 Mo	Wassergymnastik S. 25	7 Do		7 Do	
8 Di	Kids-Power S. 14 Gemeinsames Frühstück S. 45	8 Fr	Vorstandssitzung S. 58	8 Fr	Vorstandssitzung S. 58
9 Mi		9 Sa	Waldfüchse S. 17 Waldhasen S. 19	9 Sa	Waldfüchse S. 17 Waldhasen S. 19
10 Do	Politischer Spätschoppen S. 43	10 So		10 So	
11 Fr		11 Mo		11 Mo	
12 Sa	Waldfüchse S. 17 Waldhasen S. 19	12 Di	Kids-Power S. 14	12 Di	Kids-Power S. 14
13 So		13 Mi		13 Mi	
14 Mo		14 Do	Politischer Spätschoppen S. 43	14 Do	Politischer Spätschoppen S. 43
15 Di	Kids-Power S. 14	15 Fr		15 Fr	
16 Mi		16 Sa		16 Sa	
17 Do		17 So	Jahreshauptversammlung S. 59	17 So	Wanderung Walterbachtal S. 32
18 Fr	Vorstandssitzung S. 58	18 Mo	Wassergymnastik S. 25	18 Mo	Wassergymnastik S. 25
19 Sa		19 Di	Kids-Power S. 14	19 Di	Kids-Power S. 14
20 So		20 Mi		20 Mi	
21 Mo	Wassergymnastik S. 25	21 Do		21 Do	
22 Di	Kids-Power S. 14	22 Fr		22 Fr	
23 Mi		23 Sa	Erste Hilfe für Kinder S. 51	23 Sa	
24 Do		24 So		24 So	
25 Fr		25 Mo		25 Mo	
26 Sa		26 Di	Kids-Power S. 14	26 Di	Kids-Power S. 14
27 So		27 Mi		27 Mi	
28 Mo		28 Do		28 Do	Griechischer Tanz S. 41
29 Di	Kids-Power S. 14			29 Fr	
30 Mi				30 Sa	
31 Do	Griechischer Tanz S. 41			31 So	Schönes für Draußen S. 53

Vorschau



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Ostern im Harz – Drei Tage Wandern und Erleben

**W**

ir verbringen drei bewegte Ostertage im Harz. Zu Fuß sind wir unterwegs in schönen, romantischen Harztälern.

Verschiedene Wandertouren zwischen Wernigerode und Ilsenburg sind geplant.

Wer hat Lust, Ostern mit NaturFreunden im Harz zu verbringen?

**Freitag**

**19. 4. 19**

**bis**

**Sonntag**

**21. 4. 19**

#### **Zeit und Treffpunkt:**

wird den angemeldeten Teilnehmern noch mitgeteilt

#### **Kosten:**

Die Kosten pro Übernachtung und Verpflegung betragen ca. 70 €, weitere Kosten für die An- und Abreise und Eintrittsgelder kommen hinzu.

#### **Information und Anmeldung:**

*Bitte unbedingt bis spätestens zum 1. Dezember 2018 anmelden.*

Wilfried Matlachowski

Telefon · 0 51 05 / 24 80

E-Mail · [r.w.matlachowski@t-online.de](mailto:r.w.matlachowski@t-online.de)





Anzeigen



## Garten- und Landschaftsbau

Inhaber · Ralf Lichey



Goethestraße 9  
30890 Barsinghausen

Mobil 1: 0172.519 15 32

Mobil 2: 0172.511 25 32

[www.backparadies-sprengel.de](http://www.backparadies-sprengel.de)



*Wir backen Ihnen Appetit...!*

Langreder, Suhlenstr.7, Tel.: 05105-8955  
Leveste, Auf dem Thie 7, Tel.: 05108-2193



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Himmelfahrt am Edersee

# A

UF EINER KLEINEN HALBINSEL, direkt am Ufer des Edersees, liegt der idyllische Campingplatz »Asel Süd«.

Für Groß und Klein gibt es ein vielseitiges, abwechslungsreiches Angebot. Hierzu zählen diverse sportliche Aktivitäten wie z.B.: *Baden, Wandern, Tauchen, Segeln, Windsurfen, Kanu fahren, Mountainbike Tour*. Kulturinteressierte Besucher/innen kommen bei der Besichtigung der *Burg Waldeck* und des nahe gelegenen *Nationalparks Kellerwald* auf ihre Kosten. Wer es eher etwas ruhiger angehen möchte, unternimmt eine Schiffstour auf dem Edersee – ein schönes Naturerlebnis und Entspannung pur. Zum Ausklang des Tages darf das gepflegte »Chillen« am Lagerfeuer natürlich nicht fehlen.

#### Zeit und Treffpunkt:

*wird den angemeldeten Teilnehmern mitgeteilt*

#### Kosten:

*werden auf Anfrage mitgeteilt*

#### Information und Anmeldung:

*Bitte unbedingt bis zum  
1. Dezember 2018 anmelden.*

Beate von Walhausen

Telefon · 0 51 05 / 582 50 78

E-Mail · [bvwalt@nf-bsghsn.de](mailto:bvwalt@nf-bsghsn.de)

**Mittwoch**

**29. 5. 19**

**bis**

**Sonntag**

**2. 6. 19**

#### Achtung!

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder der NaturFreunde Barsinghausen.

Auf dem Campingplatz können Wohnwagen gemietet werden. Die Übernachtung im eigenen Zelt, im Wohnwagen oder Wohnmobil ist ebenfalls möglich.

#### Im Internet unter:

[www.camping-asel-sued.eu/de](http://www.camping-asel-sued.eu/de)



**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Auf zu Graf Dracula in die Karpaten**



*Vlad III. / Vlad Tepes / Drăculea*

**W**ir planen eine 15-tägige geführte Wanderreise, die uns durch geheimnisvolle Kulturlandschaften und märchenhafte Dörfer Rumäniens führen wird. Es wird spannend sein, die Landbevölkerung, ihre Gastfreundschaft und Küche kennenzulernen.

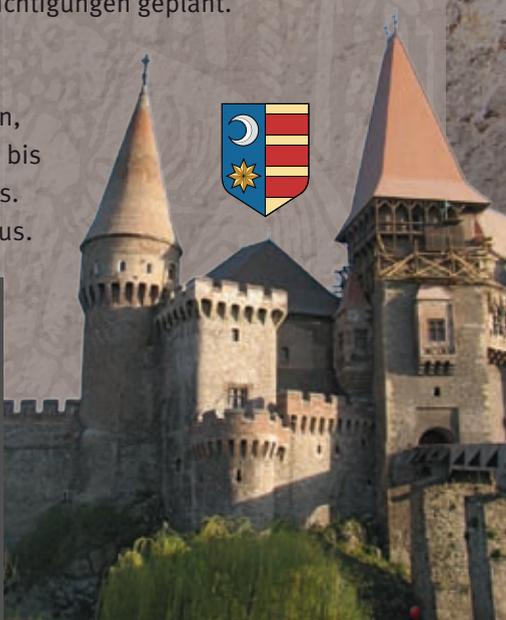
Im Anschluss an unseren Flug nach Bukarest wandern wir auf rauen Wegen zu Klöstern und Kirchenburgen auf der Suche nach mystischen Legenden.

In der unberührten Natur der waldreichen Karpatenhöhen – mit ihren teilweise steilen An- und Abstiegen – werden wir uns an Wölfe und Bären heranpirschen. Bei Gehzeiten von bis

zu fünf Stunden und Höhenunterschieden zwischen 400 bis 600 Metern ist Wandererfahrung von Vorteil. Im Wechsel dazu sind auch kürzere Touren mit Besichtigungen geplant.

**Unterbringung:**

Die Unterbringung variiert zwischen einfachen, familiären Pensionen, landesüblichen Hotels bis hin zum Gästehaus eines orthodoxen Klosters. Der Rückflug geht von Sibiu/Hermannstadt aus.



Vorschau



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Kosten:

Die Kosten für diese Wikinger Wanderreise liegen bei ca. 1.700 Euro und beinhalten:

Flug, Transfers, Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension, Besichtigungen und Eintrittsgelder.

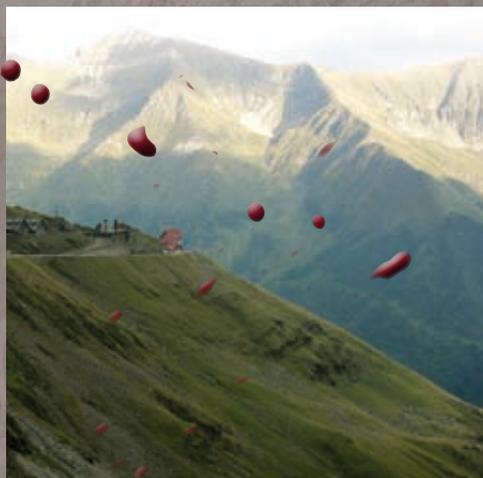
### Reisezeitraum

22. 6. 19

bis

6. 7. 19

# Willkommen im Lande Draeulas



### Information und Anmeldung:

*Bitte verbindlich bis zum  
30. November 2018 buchen.*

*Ab sechs Teilnehmern ist eine reine  
NaturFreunde-Gruppe möglich.*

Michael Pöllath

Telefon · 0 51 05 / 51 52 26

E-Mail · [michael.poellath@laremi.de](mailto:michael.poellath@laremi.de)

Wilfried Matlachowski

Telefon · 0 51 05 / 24 80

E-Mail · [r.w.matlachowski@t-online.de](mailto:r.w.matlachowski@t-online.de)



Anzeigen

Anke Pfersich  
Steuerberaterin

---

Marktstraße 32  
30890 Barsinghausen

Tel. : 051 05/40 26

Fax: 051 05/646 04

anke@pfersich-steuerberatung.de

## Ballonfahrten

Wir starten mit Ihnen in:

Barsinghausen  
Springe  
Hannover

od. vor Ihrer Haustür

PERSPEKTIVE

Tel. 05156 / 7179

Das Geschenk!

[www.ballonfahrt-hannover.de](http://www.ballonfahrt-hannover.de)

Programm Oktober 2018 – März 2019



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Griechischer Tanz



NGELEITET DURCH HEIKE LAUTERBACH  
stehen Spaß und Freude beim Tanzen  
im Vordergrund. Es erwarten euch nette  
bewegende Abende mit kleinem griechi-  
schen Imbiss in der Pause.

### donnerstags

1.11.18

29.11.18

31.1.19

28.3.19

### Zeit und Treffpunkt:

18.00 Uhr NaturFreundehaus Barsinghausen

### Kosten:

NaturFreunde: 4 €, Gäste: 8 €

### Information und Anmeldung:

Über eine Anmeldung vieler  
Tänzerinnen und Tänzer unter  
den nachfolgenden Kontaktdaten  
freuen sich KARIN und ELKE.

Karin Suwalski

Telefon · 0 51 05 / 65 85 770

E-Mail · [karinsuwalski@web.de](mailto:karinsuwalski@web.de)

Elke Willruth

Telefon · 0 51 05 / 13 95

E-Mail · [elke.willruth@t-online.de](mailto:elke.willruth@t-online.de)



## GRIECHISCHE TÄNZE



VERANSTALTUNG

TERMIN

Unterwegs in Äthiopien



Donnerstag  
15. 11. 18

A

NHAND VON BILD UND TONMATERIAL berichtet HOLGER KIRLEIS von seinen Reiseeindrücken aus dem Land am Horn von Afrika. Natürlich kommen

Musik und andere kulturelle Ausdrucksformen, die die Vielfalt der Ethnien dieses faszinierenden ostafrikanischen Landes und seiner wechselhaften Geschichten spiegeln, nicht zu kurz.

Zeit und Treffpunkt:

Die Veranstaltung beginnt um 19.00 Uhr im NaturFreundehaus Barsinghausen.

Kosten: frei

Getränke werden vor Ort bezahlt.



Information und Anmeldung:

Elke Willruth

Telefon · 0 51 05 / 77 90 56

E-Mail · [elke.willruth@t-online.de](mailto:elke.willruth@t-online.de)

Bilder, Worte  
und Klänge



Programm Oktober 2018 – März 2019



## VERANSTALTUNG

### Politischer Spätschoppen

in Kooperation mit dem DGB Barsinghausen

# W

ir diskutieren aktuelle und interessante politische Fragen gemeinsam. Dabei setzen wir uns kritisch mit den Themen auseinander und versuchen, hinter die

Oberfläche zu blicken. Wir bieten in Zeiten wachsender Unsicherheit ein Forum für demokratische Diskussion an. Die Abende bereiten wir selbst vor, haben aber auch oft kompetente Referenten zu Gast.

#### Zeit und Treffpunkt:

Ab 19.00 Uhr  
im NaturFreundehaus Barsinghausen

**Kosten:** frei

#### Information und Anmeldung:

Michael Pöllath  
Telefon · 0 51 05 / 51 52 26  
E-Mail · [michael.poellath@laremi.de](mailto:michael.poellath@laremi.de)

Wilfried Gaum  
Telefon · 0 51 05 / 51 43 21  
E-Mail · [wilfried.gaum@gmx.de](mailto:wilfried.gaum@gmx.de)

*Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.*

## TERMIN

### donnerstags

**11. 10. 18**

**8. 11. 18**

**10. 1. 19**

**14. 2. 19**

**14. 3. 19**





Anzeigen

**lenz**  
*ist da.*

Getränke Lenz  
Gehrenbreite 10 - 31452 Bad Nenndorf  
Tel. 05721/3480 - info@getraenke-lenz.de

eine Niederlassung von **Getränke DAMKE**  
GETRÄNKEFACHGROSSHANDEL



## BZB Bauzentrum GmbH

Bunsenstraße 31 · 30890 Barsinghausen  
Telefon (0 51 05) 77 30 71 · Fax (0 51 05) 51 43 41  
BZB@online.de



**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Gemeinsam Frühstückten**

**N**

NaturFreunde und -Freundinnen treffen sich einmal im Monat dienstags um 10.00 Uhr zum Frühstück in geselliger Runde im NaturFreundehaus.  
*Gäste sind herzlich willkommen.*

**Zeit und Treffpunkt:** 10.00 Uhr NaturFreundehaus

**Kosten:**

NaturFreunde: 8,00 €, Gäste: 9,50 €

**Information und Anmeldung:**

*Bitte bis spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Termin im NaturFreundehaus anmelden.*

Martina Lichey

Telefon · 0 51 05 / 23 05

E-Mail · [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)

**dienstags**

**2.10.18**

**6.11.18**

**4.12.18**

**8.1.19**

**5.2.19**

**5.3.19**





## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Wölfen auf der Spur

in Kooperation mit dem Waldkindergarten Barsinghausen

Sind Wölfe für uns Menschen gefährlich? Wie soll ich mich verhalten, wenn ich einem Wolf begegne? Wie ist die aktuelle Verbreitung der Wölfe in Niedersachsen? HELGE STUMMEYER ist Wolfsberater der Region Hannover und informiert in einem Vortrag über zahlreiche Themen rund um den Wolf.

#### Zeit und Treffpunkt:

19.00 – 20.30 Uhr  
im NaturFreundehaus in Barsinghausen.

#### Kosten:

Um eine Spende für die Jägerschaft wird gebeten.

**Donnerstag**  
**18. 10. 18**



#### Information und Anmeldung:

*Bitte bis zum 15. Oktober 2018 anmelden.*

Andrea Kühnast

Telefon · 0 50 35 / 21 64

E-Mail · [diekuehnasts@googlemail.com](mailto:diekuehnasts@googlemail.com)

Programm Oktober 2018 – März 2019



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Benjeshecke bauen

Gemeinsam bauen wir die Benjeshecke auf unserem Vereinsgelände ein Stück weiter. Außerdem konstruieren wir ein »Weidennest« als Hauptquartier für NaturFreundekinder.

**Samstag**

**3. 11. 18**

**emeinsam**



### Zeit und Treffpunkt:

10.00 – ca. 12.30 Uhr auf der Wiese vor dem NaturFreundehaus

**Kosten:** keine

### Achtung!

Bitte Astscheren und Arbeitshandschuhe mitbringen.

Für Getränke und einen Snack wird gesorgt. Helfende Hände kennen keine Altersbeschränkung. Nette Leute, groß und klein, wollen gern gesehen sein.

### Information und Anmeldung:

*Bitte bis zum 1. November 2018 anmelden, damit wir für das leibliche Wohl sorgen können.*

Astrid Rehwald

Telefon · 0 51 05 / 77 90 56

E-Mail · [astrid.rehwald@gmx.de](mailto:astrid.rehwald@gmx.de)



# BENJES HECKE



**VERANSTALTUNG**



**TERMIN**

**Weihnachtsessen**

**W**IE IN JEDEM JAHR findet unsere Vereinsweihnachtsfeier im NaturFreundehaus mit Geschichten, Liedern, Lichtern und kleinen Gedichten statt. Zu diesem gemütlichen Beisammensein gibt es eine halbe Ente oder Roulade (*bitte anmelden*), Rotkohl, Kartoffeln / Klöße, Apfelfringe und Dessert. *Für Kinder gibt es als Alternative Nudeln mit Bolognese.*

**Zeit und Treffpunkt:**

17.00 Uhr im NaturFreundehaus Barsinghausen.

**Kosten:**

NaturFreunde: 15,00 €, Kinder: frei  
Freunde und Familienangehörige: 17,00 €

**Freitag**  
**23. 11. 18**



**Information und Anmeldung:**

*Bitte bis spätestens zum  
13. November anmelden.*

Martina Lichey  
Telefon · 0 51 05 / 23 05  
E-Mail · [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)

*Die Anzahl der Teilnehmenden  
ist auf 40 Personen begrenzt.*





**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**

**Adventsgrillen**



Wir laden alle NaturFreunde, -Freundinnen, Gäste und Bekannte zum Angrillen in der Adventszeit an unsere Grillhütte vor dem NaturFreundehaus ein.

Wir wollen einen gemütlichen und sinnlichen Abend bei Feuer und Musik verbringen. Für das leibliche Wohl sorgen wir mit leckerem Essen und heißen Getränken.

**Samstag**  
**1.12.18**

**Zeit und Treffpunkt:**

Ab 12.00 Uhr am NaturFreundehaus Barsinghausen.

**Kosten:**

*Essen und Getränke werden direkt vor Ort bezahlt.*

**Information und Anmeldung:**

Martina Lichey  
Telefon · 0 51 05 / 23 05  
E-Mail · [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)

**ANGRILLEN**  
**der**  
**ADVENTSZEIT**





# Gemeinsam #AllemGewachsen



Gemeinsam mit unserer Stiftung sind wir Partner und Förderer vor Ort. Wir begleiten Vereine und Institutionen, engagieren uns für Projekte und Initiativen, fördern und beteiligen uns bei Veranstaltungen. Damit leisten wir unseren gesellschaftlichen Beitrag, die Attraktivität des Standortes Barsinghausen zu steigern.

In 2017 betrug unser Fördervolumen **163.737 €**.

Kunst & Kultur 30.571 € • Soziales & Bildung 47.614 € • Sport & Umwelt 39.934 € • Wirtschaft & Standort 45.619 €

Abi! 2018 • Adolf-Grimme-Schule • Albert-Schweitzer-Schule • Arbeiter-Samariter-Bund • Ausbildungsmesse • BI Brilliant • Barsinghausen läuft • Barsinghäuser Beschäftigungs Initiative • Barsinghäuser Golfturnier • Barsinghäuser Grundschulcup • Barsinghäuser Tennisverein • Bergmannsverein Glück-Auf • Bert-Brecht-Schule • Calenberger Canoe Club • Calenberger Culture & Co. • Deister-Freilichtbühne • Deister Reit- und Fahrverein • Deister Obst- und Gartenbauverein • DLRG Goltern • DRK-Ortsvereine • Ernst-Reuter-Schule • Europaverrein • 1. FC Germania Egestorf/Langreder • Feriensportwochen • Festanhänger für Vereine • Feuerwehren in Barsinghausen • Feuerwehr-Musikzüge • Förderverein Besucherbergwerk • Förderverein Freibad Goltern • Forum für Politik und Kultur • Freiwilligenzentrum Barsinghausen • Fußball-Stadtmeisterschaft • Gruppe 77 • Handballverein Barsinghausen • Hannah-Arendt-Gymnasium • Haus und Grund • IG Stadtfest • IG Weihnachtsdorf • Initiative Hochbegabung • JFV Calenberger Land • Johanner Hilfsgemeinschaft • JUMP Bewerbertrainings • Kindergärten Marienkäfer • Kindergarten Regenbogen • Kirchengemeinde Egestorf • Kirchengemeinde Goltern • Kirchengemeinde Hohenbostel • Kirchengemeinde Kirchdorf • Kirchenkreis Ronnenberg • Kreis-Schützenverband Deister-Leine • Kunstschule Noa Noa • Kunstverein Barsinghausen • Labora gGmbH • Laternenumzug • Lisa-Tetzner-Schule • Männer- und Frauenchor Egestorf • Marien-Kirchengemeinde • MIG-Planspiel • MOWI/Autoschau • Musiktheater Konrad • Naturfreunde Barsinghausen • Radfahrverein Victoria Stemmen • Shantychor MK Barsinghausen • Schützenclub Horrido • Schul-ASS • Schwimmclub Barsinghausen • Siedlergemeinschaft Barsinghausen • Siegfried-Lehmann-Stiftung • Sommerferienkalender • SoVD Deutschland • Spielplatz am Untergut • Sportabzeichen-Wettbewerb • Sportler für Sportler • Sporting Barsinghausen • TC Rot-Weiß Barsinghausen • TSV Barsinghausen • TSV Egestorf • TSV Groß Munzel • TSV Kirchdorf • Unser Barsinghausen • Verein für Orts- und Familienkunde • VHS Calenberger Land • VSV Hohenbostel • Waldkindergarten • Wilhelm-Busch-Schule • Wilhelm-Stedler-Schule • Wir für Basche



Stadtsparkasse. Gut für Barsinghausen.

Programm Oktober 2018 – März 2019



## VERANSTALTUNG

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

in Kooperation mit dem ASB Barsinghausen



Dieses Angebot richtet sich an alle Personen, die mit Kindern zu tun haben. Besonders an Eltern, Großeltern, und Erzieher.

#### Wir klären u. a. folgende Fragen:

- *Wie werden Schnittwunden bei Kindern korrekt versorgt?*
- *Wie entferne ich eine Zecke?*
- *Welche rechtlichen Grundlagen muss ich beachten, wenn ich in meiner Freizeit Erste Hilfe bei Kindernotfällen leisten muss?*

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen und konkrete Fallbeispiele zu besprechen.

#### Zeit und Treffpunkt:

Von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr  
im NaturFreundehaus

#### Kosten:

NaturFreunde: frei, Gäste: 4,00€

#### Information und Anmeldung:

*Bitte bis zum*

*20. Februar 2019 anmelden.*

Martina Lichey

Telefon · 0 51 05 / 23 05

E-Mail · [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)

#### Achtung!

- Bei dem Angebot handelt es sich um eine Informationsveranstaltung.
- Die Anerkennung des Angebots in Form eines »Erste-Hilfe-Scheins« ist nicht möglich.
- Es können maximal zehn Personen teilnehmen.

## TERMIN

**Samstag**

**23. 2. 19**





**VERANSTALTUNG**

**TERMIN**



**Neujahrsessen**



IR TREFFEN UNS traditionell zur Begrüßung des Neuen Jahres im NaturFreundehaus. Wir wollen auf ein friedliches und für uns alle glücklich verlaufendes Jahr anstoßen.

Zu Mittag gibt es lecker eingelegten Hering und roten Matjes. Da nicht alle Großen und Kleinen Heringe mögen, bietet das Haus auf Anfrage als Alternative Krustenbraten an.

.....

**Zeit und Treffpunkt:** Der Empfang beginnt um 11.00 Uhr im NaturFreundehaus Barsinghausen.

**Kosten:** NaturFreunde: 11,00 €

Gäste: 13,00 €

Das Essen wird ab 12.00 Uhr serviert.

.....

**Information und Anmeldung:** Bitte bis spätestens zum 20. Dezember anmelden.

.....

Martina Lichey

Telefon · 0 51 05 / 23 05

E-Mail · [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)



**Alles Gute  
zum neuen Jahr**





 Programm Oktober 2018 – März 2019

## VERANSTALTUNG

## TERMIN

## Schönes für Draußen



**EMEINSAM** basteln wir für unser Vereinsgelände farbenfrohe Mosaiktrittplatten. Außerdem gestalten wir einen zauberhaften »Märchenwald« aus Naturmaterialien für unsere Blumenbeete

rund um das NaturFreundehaus. Natürlich kann auch für das eigene Heim »Schönes« hergestellt werden.

**Zeit und Treffpunkt:**

Von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr  
am NaturFreundehaus

**Kosten:**

NaturFreunde: frei, Gäste: 4,00 €

**Information und Anmeldung:**

*Bitte bis zum 15. März 2019 anmelden.*

Astrid Rehwald

Telefon · 0 51 05 / 77 90 56

E-Mail · [astrid.rehwald@gmx.de](mailto:astrid.rehwald@gmx.de)

Conny Kropp

Telefon · 0 51 05/6 15 59

E-Mail · [kropp.bock@t-online.de](mailto:kropp.bock@t-online.de)



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Ideenschmiede

**Samstag  
27.10.18**

**F**ür alle NaturFreunde, die noch »unreife« Ideen haben, möchten wir für das nächste Programm eine Ideenschmiede – zwei Wochen vor dem Programmplanungstreffen – abhalten. Hier stehen Ideen- und Mitstreitersuche im Vordergrund. Wünsche und Vorschläge werden gern als Anregungen genommen, auch wenn sie nicht selbst umgesetzt werden können. Die Details werden bis zum Programmplanungstreffen geklärt, und am Ende zeigt sich, was ins Programm aufgenommen werden kann. Unabhängig von fertigen Ideen und Terminen sitzen alle Teilnehmer/innen gemeinsam bei einem kleinen Mittagssnack zusammen. Die Lust am Mitmachen steht im Vordergrund.

Viele helfende Hände bereiten der Arbeit schnell ein Ende.

*Jedes Mitglied kann Veranstaltungen anbieten.*

#### Zeit und Treffpunkt:

Ab 12.15 Uhr im NaturFreundeHaus  
(Im Anschluss an die Waldfuchse)

#### Kosten:

NaturFreunde und Gäste: frei

#### Information und Anmeldung:

Stefan Speckmann

Telefon: 0 51 05 / 662 46 02

E-Mail: [naturfreunde@familie-speckmann.de](mailto:naturfreunde@familie-speckmann.de)



Programm Oktober 2018 – März 2019



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Programm-Planungstreffen

**Freitag**  
**9. 11. 18**

# U

ungefähr vier Monate vor Erscheinen des Programmheftes werden die Angebote beim Programm-Planungstreffen vorgestellt und Termine abgestimmt. In

lockerer Atmosphäre erhält die Planung den Feinschliff, so dass sie anschließend als Ankündigungstext an die Redaktion weitergegeben werden kann.

#### Zeit und Treffpunkt:

Ab 19.00 Uhr im NaturFreundehaus

#### Kosten:

NaturFreunde und Gäste: frei

#### Achtung!

Für die Planung der Veranstaltung bitten wir um eine Anmeldung.

»Wie kommen eigentlich die vielen tollen Veranstaltungen in das NaturFreunde-Programm?«



### Information und Anmeldung

Astrid Rehwald

Telefon: 0 51 05 / 77 90 56

E-Mail: [redaktion@nf-bsghsn.de](mailto:redaktion@nf-bsghsn.de)

Ralf Höwelmeyer

Telefon: 0 51 05 / 8 25 22

E-Mail: [ralf-hoewelmeyer@t-online.de](mailto:ralf-hoewelmeyer@t-online.de)

Malwettbewerb zum Thema:

## Unser NaturFreundehaus im Bullerbachtal



Wir suchen selbst gemalte Bilder  
von Kindern im Alter von 1 – 10 Jahren.

**Unter den Einsendungen verlosen wir :**

- 1. Preis:** zwei Eintrittskarten für das Wisentgehege in Springe
- 2. Preis:** ein *Opinel*-Schnitzmesser für Kinder
- 3. Preis:** eine Pflanzenpresse aus Holz mit Einklebebuch

Die gemalten Bilder können im NaturFreundehaus, in einem verschlossenen Umschlag beschriftet mit Name, Adresse und Telefonnummer des Künstlers, abgegeben werden.

**Stichwort:** Malwettbewerb  
»Unser NaturFreundehaus im Bullerbachtal«

Drei Bilder werden in der Ausgabe des Programmhefts  
April – September 2019 veröffentlicht.

**Einsendeschluss ist der 1. Dezember 2018**

# Wir suchen dich!



Wir suchen Jugendgruppenleiter und/oder -leiterinnen für die Begleitung von NaturFreunde-Teenies im Alter von 10 – 13 Jahren sowie für weitere Kinder- und Jugendangebote.

Bei Interesse bitte an: [redaktion@nf-bsghsn.de](mailto:redaktion@nf-bsghsn.de) mailen.



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Vorstandssitzungen

**ZU DEN MONATLICHEN VORSTANDSSITZUNGEN** der NaturFreunde sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Komm' gerne dazu und informiere dich darüber, was hinter den Vereinskulissen passiert.

Du kannst in lockerer Runde mit uns diskutieren, Ideen einbringen oder einfach zuhören.

#### Zeit und Treffpunkt:

NaturFreundehaus

Die Sitzungen beginnen um 19.00 Uhr und enden ca. um 21.30 Uhr.

freitags

26.10.18

30.11.18

Dezember entfällt

18.1.19

8.2.19

8.3.19

# VORSTANDS-

# Mach mit – bring dich ein.

# SITZUNGEN



## VERANSTALTUNG

## TERMIN

### Jahreshauptversammlung


**IR FREUEN UNS**, dich an diesem Vormittag im NaturFreundehaus zu sehen und mit dir ins Gespräch zu kommen! Nach dem gemeinsamen Frühstück in lockerer Runde, geht es dann bei der Jahreshauptversammlung mit Rückblicken, Einblicken und Ausblicken lebendig weiter.

**Sonntag**  
**17.2.19**

#### Zeit und Treffpunkt:

NaturFreundehaus  
9.00 Uhr gemeinsames Frühstück

10.00 – ca. 12.00 Uhr  
Jahreshauptversammlung

#### Tagesordnung

- Begrüßung
- Ehrung der Jubilare
- Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2018  
*(Das Protokoll liegt zur Einsichtnahme im NaturFreundehaus aus)*
- Berichte
- Bericht der Revisionskommission
- Entlastung des Vorstands
- Wahl des Vorstands
- Anträge
- Verschiedenes





Anzeige

# Elektroinstallation

& mehr ...



- Kundenservice
- Elektrotechnik
- Erneuerbare Energien
- Sanitär, Heizung, Klima

Osterfeldstraße 1  
30890 Barsinghausen

info@p-h-technikimhaus.de  
www.p-h-technikimhaus.de

Tel.: 05105 602970  
Fax: 05105 602971



# Die NaturFreunde

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Kultur und Sport

---

## AUFNAHMEFORMULAR

---

### Ortsgruppe Barsinghausen e.V.

Im Bullerbachtal · 30890 Barsinghausen  
E-Mail · [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)  
Internet · [www.nf-bsghsn.de](http://www.nf-bsghsn.de)

### Jahresbeitrag

- Familie: 87,00€
- Erwachsene: 51,00€
- Kinder bis 10 Jahre  
nur mit einem Elternteil: 76,00€
- Kinder und Jugendliche  
ab 10 bis 25 Jahre: 25,00€

.....  
Name und Vorname

.....  
Straße und Hausnummer

.....  
Postleitzahl und Wohnort

.....  
Geburtsdatum

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

### Weitere Familienmitglieder

.....  
Name und Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Name und Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Name und Vorname

.....  
Geburtsdatum

*Ich/wir trete(n) unter Anerkennung der Vereinssatzung den  
NaturFreunden Deutschlands, Ortsgruppe Barsinghausen e. V. bei.*

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift Kontoinhaber/in

(bei Minderjährigen gesetzliche Vertreter)

# Informationen zur Datenverarbeitung

der NaturFreunde Barsinghausen gem. Art. 13 DSGVO

## Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. a) DS-GVO sind:

NaturFreunde Barsinghausen  
Im Bullerbachtal  
30890 Barsinghausen

E-Mail: [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)

### 1. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die NaturFreunde Barsinghausen erheben und verarbeiten folgende personenbezogene Daten:

- ▶ Zum Zweck der Mitgliederverwaltung werden der Name, Vorname, Geburtsdatum, vollständige Anschrift und Telefonnummer verarbeitet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DS-GVO.
- ▶ Zum Zweck der Beitragserhebung wird die Bankverbindung erhoben und verarbeitet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DS-GVO.
- ▶ Zum Zweck der Eigenwerbung der NaturFreunde Barsinghausen wird die E-Mail-Adresse des Mitglieds verarbeitet, die NaturFreunde Barsinghausen verschicken Werbung für Bildungs- und Freizeitangebote des Verbands an seine Mitglieder. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. f) DS-GVO.

### 2. Empfänger der personenbezogenen Daten

- ▶ Als Mitglied des Bundesverbandes der Naturfreunde sind die NaturFreunde Barsinghausen verpflichtet, ihre Mitglieder an den Bundesverband zu melden. Übermittelt werden dabei Name, Vorname und Geburtsdatum.

### 3. Speicherdauer

- ▶ Die für die Verwaltung der Mitgliedschaft benötigten Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, vollständige Anschrift und Telefonnummer und E-Mail-Adresse) werden zwei Jahre nach Ende der Verbandsmitgliedschaft gelöscht, sofern nicht andere gesetzliche Regelungen der Löschung entgegenstehen.

- ▶ Die für die Beitragsverwaltung notwendigen Daten (Angaben zum Kreditinstitut des Mitglieds, IBAN und ggf. BIC) werden nach 10 Jahren gelöscht (gesetzliche Aufbewahrungspflicht).
- ▶ Die IP-Adressen, die beim Besuch der Verbands-Homepage gespeichert werden, werden nach 30 Tagen gelöscht.
- ▶ Im Falle des Widerrufs der Einwilligung werden die Daten unverzüglich gelöscht.

### 4. Betroffenenrechte

- ▶ Dem Verbandsmitglied steht ein Recht auf Auskunft Art. 15 DS-GVO sowie ein Recht auf Berichtigung Art. 16 DS-GVO oder Löschung Art. 17 DS-GVO oder auf Einschränkung der Verarbeitung Art. 18 DS-GVO oder ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung Art. 21 DS-GVO sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit Art. 20 DS-GVO zu.
- ▶ Das Verbandsmitglied hat das Recht, seine datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.
- ▶ Dem Verbandsmitglied steht ferner ein Beschwerderecht bei der für die NaturFreunde Barsinghausen zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu.

Die für die NaturFreunde Barsinghausen zuständige Datenschutz-Aufsichtsbehörde ist die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen; Prinzenstraße 5 in 30159 Hannover; Tel. 05 11 / 120 45 00; E-Mail: [poststelle@lfd.niedersachsen.de](mailto:poststelle@lfd.niedersachsen.de)

*Mit meiner Unterschrift willige ich in die Nutzung meiner personenbezogenen Daten im Rahmen dieser »Informationen zur Datenverarbeitung« ein.*

.....  
Datum und Unterschrift



# Die NaturFreunde

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Kultur und Sport

## AUFNAHMEFORMULAR · LASTSCHRIFT

### Ortsgruppe Barsinghausen e. V.

Im Bullerbachtal · 30890 Barsinghausen  
E-Mail · [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)  
Internet · [www.nf-bsghsn.de](http://www.nf-bsghsn.de)

### Jahresbeitrag

- Familie: 87,00€
- Erwachsene: 51,00€
- Kinder bis 10 Jahre  
nur mit einem Elternteil: 76,00€
- Kinder und Jugendliche  
ab 10 bis 25 Jahre: 25,00€

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Wohnort

Kreditinstitut

Kontoinhaber|in falls abweichend

IBAN

BIC

### SEPA-Lastschriftmandat · Wiederkehrende Zahlung

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger: NaturFreunde Barsinghausen e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger: NaturFreunde Barsinghausen e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzuziehen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer · DE22 ZZZO 0000 5400 57 · Mandatsreferenz · Mitgliedsnummer  
IBAN · DE29 2519 0001 0654 6544 00 BIC · VOHADE2H

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber/in

# Informationen zur Datenverarbeitung

der NaturFreunde Barsinghausen gem. Art. 13 DSGVO

## Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. a) DS-GVO sind:

NaturFreunde Barsinghausen  
Im Bullerbachtal  
30890 Barsinghausen

E-Mail: [info@naturfreunde-barsinghausen.de](mailto:info@naturfreunde-barsinghausen.de)

### 1. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die NaturFreunde Barsinghausen erheben und verarbeiten folgende personenbezogene Daten:

- ▶ Zum Zweck der Mitgliederverwaltung werden der Name, Vorname, Geburtsdatum, vollständige Anschrift und Telefonnummer verarbeitet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DS-GVO.
- ▶ Zum Zweck der Beitragserhebung wird die Bankverbindung erhoben und verarbeitet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DS-GVO.
- ▶ Zum Zweck der Eigenwerbung der NaturFreunde Barsinghausen wird die E-Mail-Adresse des Mitglieds verarbeitet, die NaturFreunde Barsinghausen verschicken Werbung für Bildungs- und Freizeitangebote des Verbands an seine Mitglieder. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. f) DS-GVO.

### 2. Empfänger der personenbezogenen Daten

- ▶ Als Mitglied des Bundesverbandes der Naturfreunde sind die NaturFreunde Barsinghausen verpflichtet, ihre Mitglieder an den Bundesverband zu melden. Übermittelt werden dabei Name, Vorname und Geburtsdatum.

### 3. Speicherdauer

- ▶ Die für die Verwaltung der Mitgliedschaft benötigten Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, vollständige Anschrift und Telefonnummer und E-Mail-Adresse) werden zwei Jahre nach Ende der Verbandsmitgliedschaft gelöscht, sofern nicht andere gesetzliche Regelungen der Löschung entgegenstehen.

- ▶ Die für die Beitragsverwaltung notwendigen Daten (Angaben zum Kreditinstitut des Mitglieds, IBAN und ggf. BIC) werden nach 10 Jahren gelöscht (gesetzliche Aufbewahrungspflicht).
- ▶ Die IP-Adressen, die beim Besuch der Verbands-Homepage gespeichert werden, werden nach 30 Tagen gelöscht.
- ▶ Im Falle des Widerrufs der Einwilligung werden die Daten unverzüglich gelöscht.

### 4. Betroffenenrechte

- ▶ Dem Verbandsmitglied steht ein Recht auf Auskunft Art. 15 DS-GVO sowie ein Recht auf Berichtigung Art. 16 DS-GVO oder Löschung Art. 17 DS-GVO oder auf Einschränkung der Verarbeitung Art. 18 DS-GVO oder ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung Art. 21 DS-GVO sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit Art. 20 DS-GVO zu.
- ▶ Das Verbandsmitglied hat das Recht, seine datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.
- ▶ Dem Verbandsmitglied steht ferner ein Beschwerderecht bei der für die NaturFreunde Barsinghausen zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu.

Die für die NaturFreunde Barsinghausen zuständige Datenschutz-Aufsichtsbehörde ist die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen; Prinzenstraße 5 in 30159 Hannover; Tel. 05 11 / 120 45 00; E-Mail: [poststelle@lfd.niedersachsen.de](mailto:poststelle@lfd.niedersachsen.de)

*Mit meiner Unterschrift willige ich in die Nutzung meiner personenbezogenen Daten im Rahmen dieser »Informationen zur Datenverarbeitung« ein.*

.....  
Datum und Unterschrift

Notizen



A series of horizontal dotted lines for writing notes, arranged in two columns.

## UNSER PROGRAMMANGEBOT

Das komplette Angebot der NaturFreunde Barsinghausen ist auch auf der Internetseite [www.nf-bsghsn.de](http://www.nf-bsghsn.de) veröffentlicht. Dort werden auch Änderungen und Ergänzungen zu Veranstaltungen eingestellt.

*Ein Blick auf diese Seite lohnt sich also!*

## UNSERE ANZEIGENKUNDEN

- Anke Pfersich · *Steuerberaterin*
- Backparadies Sprengel
- BZB Bauzentrum GmbH
- Firma Frischhut GmbH
- Garten- & Landschaftsbau Lichey
- Getränke Lenz
- Hannoversche Volksbank
- on/off group
- Perspektive Ballonfahrten
- P&H Technik im Haus
- Seifenkunst · Inh. Tanja Claußen
- Stadtparkasse Barsinghausen
- Tapeten Meyer
- Yoga Garten

## AUFLAGE

*Das Programmheft der NaturFreunde Barsinghausen erscheint halbjährlich in einer Auflage von 1.000 Exemplaren.*



*Die NaturFreunde Barsinghausen danken allen Anzeigenkunden,  
für die finanzielle Unterstützung des Drucks.*



## EIN HERZLICHES DANKESCHÖN ...

... an alle Organisatoren und Organisatorinnen, Referenten und Referentinnen für das abwechslungsreiche, bunte Angebot sowie allen Fotografen und Fotografinnen, die uns freundlicherweise ihr Bildmaterial zur Verfügung stellen.

## REDAKTION UND VERSAND

### Planung | Organisation

Marei Kröber  
Astrid Rehwald  
Ralf Höwelmeyer

### Anzeigenakquise

Beate v. Walthausen  
Elke Willruth  
Michael Pöllath  
Ralf Lichey

### Mailservice

Heiko Kröber

### Webseite | Social Media

Stefan Speckmann

### Satz | Layout | Druckvorlage

Ralf Höwelmeyer

### Lektorat

Astrid Rehwald

### Textkorrektur | Endprüfung

Conny Kropp  
Stefan Speckmann  
Anne-Linn Wölki  
Astrid Rehwald  
Danny Stockmann  
Ute Höwelmeyer  
Ralf Höwelmeyer

### Versand

Stephanie Stockmann  
Danny Stockmann



## VORSTAND DER NATURFREUNDE BARSINGHAUSEN

### **MICHAEL PÖLLATH**

1. Vorsitzender

#### **Adresse**

Marienstraße 14  
30890 Barsinghausen

#### **E-Mail**

*michael.poellath  
@laremi.de*

#### **Telefon**

05105 / 5152 26

### **ELKE WILLRUTH**

2. Vorsitzende

#### **Adresse**

Weidenweg 15  
30890 Barsinghausen

#### **E-Mail**

*elke.willruth@t-online.de*

#### **Telefon**

05105 / 1395

### **DANNY STOCKMANN**

Schatzmeister

#### **Adresse**

Saarstraße 14  
30890 Barsinghausen

#### **E-Mail**

*danny.stockmann  
@nf-bsghsn.de*

#### **Telefon**

05105 / 5845068

### **RALF HÖWELMEYER**

Schriftführer

#### **Adresse**

Nienstedter Stadtweg 9  
30890 Barsinghausen

#### **E-Mail**

*ralf-hoewelmeyer  
@t-online.de*

#### **Telefon**

05105 / 5990065

### **RALF LICHEY**

Hausreferent

#### **Adresse**

Goethestraße 9  
30890 Barsinghausen

#### **E-Mail**

*ralf.lichey@web.de*

#### **Web**

*www.nf-bsghsn.de*

#### **Telefon**

05105 / 9443



### **NATURFREUNDEHAUS**

#### **MARTINA LICHEY**

Pächterin

#### **Adresse**

Goethestraße 9  
30890 Barsinghausen

#### **E-Mail**

*info@naturfreunde-  
barsinghausen.de*

#### **Web**

*www.nf-bsghsn.de*

#### **Telefon**

05105 / 2305

#### **Mobil**

0172 / 5112532

#### **Fax**

05105 / 600435

